



### పిల్లలు సోషల్ మీడియా వాడకుండా చర్యలు: సీఎం చంద్రబాబు



**అమరావతి, విశాఖ సమాచారమ్, మార్చి 6 :** పిల్లలు సోషల్ మీడియా వినియోగంపై సీఎం చంద్రబాబు కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. 13 ఏళ్లలోపు వారు సామాజిక మాధ్యమాలు వినియోగించకుండా నిషేధం విధించనున్నట్లు తెలిపారు. ద్రవ్య వినియోగం బిల్లుపై చర్చ సందర్భంగా శాసనసభలో చంద్రబాబు మాట్లాడారు.

“13 ఏళ్ల లోపు వారికి సంబంధించి సోషల్ మీడియా బ్యాన్ చేస్తే బాగుంటుందని సూచన వచ్చింది. ఆ వయసు లోపు వారికి సోషల్ మీడియా అందజేయాలి లేకుండా చేసే కార్యక్రమానికి 90 రోజుల్లో శ్రీకారం చుడతాం. 13-16 ఏళ్లలోపు వారికి సంబంధించి ఏం చేయాలన్నదానిపై అందరితో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటాం. సోషల్ మీడియా వల్ల మన పిల్లలు నష్టపోకూడదు. దానికి ఈ ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉంటుంది” అని సీఎం చంద్రబాబు చేశారు. టెక్నాలజీని వాడుకుంటే ఆయుధంగా పనిచేస్తుందని, బానిసైతే జీవితాలు నాశనమవుతాయన్నారు.

### దుర్గమ్మ సన్నిధిలో కుంభాభిషేక మహోత్సవాలు ప్రారంభం

**విద్యాధరపురం, విశాఖ సమాచారమ్, మార్చి 6 :** విజయవాడలోని దుర్గామల్లేశ్వర స్వామి దేవస్థానంలో 12 ఏళ్లకోసారి నిర్వహించే కుంభాభిషేక మహోత్సవాలు శుక్రవారం ప్రారంభమయ్యాయి. నేటి నుంచి మూడు రోజులపాటు ఈ ఉత్సవాలను నిర్వహించనున్నారు. తొలి రోజు శ్రీ కనక దుర్గానగర్ ప్రవేశ ద్వారం నుంచి వేదపండితులు, అర్చకులు పవిత్ర కలశాలను తీసుకుని ఇంద్రకీలాద్రికి చేరే ‘కలశ ఉరేగింపు’ కార్యక్రమం అత్యంత వైభవంగా జరిగింది. అనంతరం యాగశాల, గణపతి పూజ, పుణ్యాహవనం కార్యక్రమాలను శాస్త్రోక్తంగా నిర్వహించారు. ఈసందర్భంగా ఈవో మాట్లాడుతూ మహా కుంభాభిషేకం సందర్భంగా భక్తులకు ఇబ్బందులు కలగకుండా కంచి కామకోటి పీఠాధిపతి శ్రీ శంకర విజయేంద్ర నరస్యతి స్వామి పర్యవేక్షణలో అన్ని ఏర్పాట్లు చేసినట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని అమ్మవారి ఆశీస్సులు పొందాలని వారు కోరారు. దేవస్థానం చైర్మన్ బొర్రా రాధాకృష్ణ, ఈవో శీనా నాయక్, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

**ఇంద్రకీలాద్రికి కంచి పీఠాధిపతి రాక**  
జగద్గురు కంచి కామకోటి పీఠాధిపతులు శ్రీ శంకర విజయేంద్ర నరస్యతి స్వామి శుక్రవారం సాయంత్రం ఇంద్రకీలాద్రిపై కొలువైన శ్రీ కనకదుర్గమ్మ అమ్మవారిని దర్శించుకోవచ్చు. ఇంద్రకీలాద్రిపై ప్రతి 12 ఏళ్లకోసారి నిర్వహించే అత్యంత పవిత్రమైన “మహా కుంభాభిషేకం” వేడుకల్లో పాల్గొనున్నారు.

### రంపచోడవరం మన్యంలోనే పెద్ద పులి సంచారం



**గంగవరం, విశాఖ సమాచారమ్, మార్చి 6 :** రంపచోడవరం మన్యంలోనే పెద్ద పులి సంచరిస్తున్నట్లు అధికారులు గుర్తించారు. గంగవరం, అడ్డతీగల మండలాల పరిధిలో అది ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. గంగవరం మండలం మొల్లవరం, అడ్డతీగల మండలం తిమ్మాపురం పరిసరాల్లో రాత్రి పెద్దపులి సంచరించినట్లు స్థానికులు చెబుతున్నారు. పెద్దపులి పాదముద్రలు సేకరించే పనిలో అటవీ బృందాలు ఉన్నాయి. గంగవరం, అడ్డతీగల, గోకవరం, జగ్గంపేట, ఏలేశ్వరం మండలాల పరిధిలో జనం అప్రమత్తంగా ఉండాలని అటవీ శాఖ విజ్ఞప్తి చేసింది. పులి మెడలోని రేడియో కాలర్ ద్వారా ఎక్కడ ఉందనేది అధికారులు తెలుసుకుంటున్నారు.

### యుద్ధం మొదలైనప్పటి నుంచి 200 మంది చిన్నారులు మృతి

**అమెరికా :** అమెరికా- ఇజ్రాయేల్, ఇరాన్ దాడులతో పశ్చిమాసియా దర్దరిల్లుతోంది. యుద్ధం కారణంగా ఎంతోమంది ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోతున్నారు. వారిలో చిన్నారులు కూడా ఉండటం ఆందోళన కలిగిస్తోంది. యుద్ధం మొదలైన నాటినుంచి దాదాపు 200 మంది చిన్నారులు ప్రాణాలు కోల్పోయారని తాజాగా యునిసెఫ్ పేర్కొంది. ఇందులో అత్యధికంగా ఇరాన్లో 181 మంది మరణించినట్లు వెల్లడించింది. రెబానాన్లో (7), ఇజ్రాయేల్ (3), కువైట్(1)లో మృతి చెందినట్లు తెలిపింది. యుద్ధాలు పిల్లలు ప్రారంభించారు. కానీ, మూల్యం మాత్రం చెల్లిస్తున్నారు అని వ్యాఖ్యానించింది. పశ్చిమాసియాలో సైనిక ఉద్రిక్తతలు ఇప్పటికే చిన్నారులపై ఆందోళనకర ప్రభావాన్ని చూపిందని పేర్కొంది. ఇదిలాఉండగా.. అమెరికా- ఇజ్రాయేల్ తొలిరోజు ఆపరేషన్లో ఇరాన్లోని మినాబేలో ఉన్న ఓ బాలికల పాఠశాలపై దాడి జరిగిన సంగతి తెలిసింది. ఈ దాడిలో 160 మందికి పైగా విద్యార్థినులు ప్రాణాలు కోల్పోయారని ఇస్రామిక్ రిపబ్లికన్ గార్డ్ కోర్ తెలిపింది. ఈ దాడిపై తాజాగా యూఎస్ దళాలు దర్యాప్తు ప్రారంభించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ మేరకు యూఎస్ అధికారులు పేర్కొన్నట్లు మీడియా కథనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి.

## నిబంధనలకు విరుద్ధంగా తిరుమలలో పుట్టినరోజు వేడుకలు



### పాల్గొన్న దివ్యైల మాధురి, తనూజ తనూజతో కేక్ కట్ చేయిస్తున్న మాధురి

**తిరుమల, విశాఖ సమాచారమ్, మార్చి 6 :** దివ్యైల మాధురి, బిగ్ బాస్ ఫేమ్ తనూజ తిరుమలలో తిదిదే నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వ్యవహరించారు. తనూజ పుట్టినరోజు సందర్భంగా తిరుమలకు కేక్ తీసుకువచ్చి అతిథిగృహంలో కట్టేశారు. కేక్ను తిరుమలకు తీసుకెళ్లడం, కట్ చేయడం తిదిదే నిబంధనలకు విరుద్ధం. గురువారం ఎమ్మెల్సీ దువ్వాడ శ్రీనివాస్, మాధురి, తనూజ శ్రీవారి దర్శనార్థం తిరుమలకు వచ్చి శ్రీపద్మావతి విచారణ కేంద్రం పరిధిలోని శ్రీవిభవ అతిథిగృహాన్ని తీసుకున్నారు. అందులో మాధురి.. తనూజతో కేక్ను కట్ చేయించారు. ఈ వేడుకను వీడియో తీయించి తన ఇన్స్టాగ్రామ్లో పోస్ట్ చేశారు. ఈ వ్యవహారాన్ని తిదిదే ఉన్నతాధికారులు పరిశీలిస్తున్నారు. గతంలోనూ దువ్వాడ శ్రీనివాస్, మాధురిలు శ్రీవారి ఆలయం ఎదుట ఫోటోషూట్ చేయడం వివాదాస్పదమైన విషయం తెలిసిందే.

## మండలిలో ప్రతిపక్ష నేత బొత్సుకు అస్వస్థత

**అమరావతి, విశాఖ సమాచారమ్, మార్చి 6 :** శాసనమండలిలో ప్రతిపక్షనేత బొత్సు నత్యనారాయణ అస్వస్థతకు గురయ్యారు. సభలో ప్రసంగిస్తూ అస్వస్థతకు గురవడంతో అక్కడి అధికారులు అత్యవసరంగా అనెస్థీసి వైద్యులను పిలిపించారు. పరీక్షించిన వైద్యులు.. బీపీలో హెచ్చుతగ్గుల వల్లే అస్వస్థతకు గురైనట్లు వెల్లడించారు. ఆయనకు విశ్రాంతి అవసరమని స్పష్టం చేశారు. వైద్యుల సూచన మేరకు బొత్సు ఇంటికి బయల్దేరారు. సభలో ప్రసంగించేటప్పుడు పరిస్థితిని గమనించిన ఆర్థిక శాఖ మంత్రి పయ్యపుల కేశవ్ ఆయన్ను విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సూచించారు. మెరుగైన వైద్యం కోసం హైదరాబాద్ కు తరలించే అవకాశం ఉంది.



## సుఖోయ్ క్రాష్.. మృతుల్లో ఆపరేషన్ సిందూర్ పైలట్



**అస్సాం :** వాయుసేనకు చెందిన సుఖోయ్ యుద్ధ విమానం కూలిపోవడంతో ఇద్దరు పైలట్లు ప్రాణాలు కోల్పోయిన సంగతి తెలిసింది. అస్సాంలోని కర్చి అగ్రాంగ్ జిల్లాలో ఈ దుర్ఘటన చోటుచేసుకుంది. ఆ పైలెట్లో ఒకరైన షైల్ లెఫ్టినెంట్ పూర్వేష్ దురాగకర్ (28).. గతేడాది పాక్ పై భారత బలగాలు నిర్వహించిన ఆపరేషన్ సిందూర్లో పాల్గొన్నారు. పది రోజుల క్రితమే తన కుటుంబంతో సంతోషంగా గడిపి, విధుల్లో చేరారు. పూర్వేష్ తండ్రి రవీంద్ర మీడియాతో మాట్లాడుతూ “గతేడాది

భారత బలగాలు నిర్వహించిన ఆపరేషన్ సిందూర్లో మా కుమారుడు కూడా పాల్గొన్నాడు. సిందూర్ను ఆపిన 15 రోజుల తర్వాత ఆ విషయం మాకు తెలిసింది. ఆ ఆపరేషన్ జరిగినన్ని రోజులూ పూర్వేష్ మాతో టచ్లో లేడు. భారత వాయుసేనలో పనిచేస్తున్నందుకు, యుద్ధ విమానాలు నడుపుతున్నందుకు ఎంతో గర్వంగా ఫీల్ అయ్యేవాడు. మాతో ఆ అనుభవాలను పంచుకునేవాడు. బుధవారమే మేం అతడితో మాట్లాడాం. దేశ సేవలో తన ప్రాణాలు అర్పించాడు. అందరికీ నా బిడ్డ ఒక స్మృతిగా నిలుస్తాడు. సుదీర్ఘంగా దేశానికి సేవలందించాలని ఆశించాడు. కానీ ఆ కల తీరలేదు” అని రవీంద్ర తీవ్ర భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. మహారాష్ట్రలోని నాగ్ పుర్ పూర్వేష్ స్వస్థులం. పది రోజుల క్రితమే కుటుంబ సభ్యులు నిర్వహించిన గెట్ బుగ్గడర్లో సంతోషంగా గడిపారు. గురువారం రాత్రి సుఖోయ్ ఆమాక్ లేకుండా పోయింది. ట్రైనింగ్ మిషన్లో భాగంగా జోర్డాన్ ఎయిర్ బేస్ నుంచి టేకాఫ్ అయిన వెంటనే మిస్ అయింది. 60 కి.మీ.దూరంలో కుప్పకూలింది. ఈ ప్రమాదంలో పూర్వేష్తో పాటు స్వాగ్రన్ లీడర్ అనుజ్ ప్రాణాలు కోల్పోయారు.

## ఎల్పీజీ ఉత్పత్తిని పెంచండి.. రిఫైనరీలను కోరిన కేంద్ర ప్రభుత్వం

**న్యూఢిల్లీ :** పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో ఇంధన మార్కెట్లో అనిశ్చితి నెలకొంది. దీంతో వంటగ్యాస్ లభ్యతను నిర్ధరించేందుకు కేంద్రం చర్యలు ప్రారంభించింది. ఎల్పీజీ ఉత్పత్తిని పెంచాలని రిఫైనరీలను ఆదేశించింది. దేశీయ సరఫరాలకే ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలని సూచించింది. ఈ ఎల్పీజీ ప్రభుత్వరంగ కంపెనీలైన ఇండియన్ ఆయిల్ కార్పొరేషన్, భారత్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్, హిందుస్థాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ లిమిటెడ్ కు మాత్రమే విక్రయించాలని తన ఆదేశాల్లో పేర్కొంది. ఆ సరఫరాలు దేశీయ వినియోగదారులకు మాత్రమే చేరాలా చూడాలని ఆ మూడు సంస్థలకు సూచించింది.



దిగుమతుల పైనే ఆధారపడాల్సిన పరిస్థితి. దాంతో అంతర్జాతీయంగా ధరలు పెరిగినా, రవాణాలో అంతరాయాలు ఏర్పడినా దేశీయంగా ఆ ప్రభావం కనిపిస్తుంటుంది.

ఎల్పీజీని ఉత్పత్తి చేయడానికి కీలకమైన ప్రాసెస్, బ్యూటీన్సు పెట్రో కెమికల్ ప్రొడక్ట్స్ కోసం దారి మళ్లించవచ్చని కేంద్రం రిఫైనరీలకు స్పష్టం చేసింది. ప్రధానమంత్రి ఉజ్వల యోజన వంటి పథకాల ద్వారా దేశంలో ఎల్పీజీ గ్రూపు వినియోగం గణనీయంగా పెరిగింది. ఈ ఇంధన అవసరాలు తీర్చుకునేందుకు 60 శాతం

## టెక్ రంగంలో మరో షాక్

వేలాది ఉద్యోగుల తొలగింపు! బ్లూమ్ బెర్గ్ తాజా నివేదికల ప్రకారం, ఒరాకిల్ సంస్థ రాబోయే కొద్ది వారాల్లోనే భారీ ఎత్తున ఉద్యోగులను తొలగించబోతోంది

గత కొన్నాళ్లగా టెక్ రంగంలో రేఆఫ్ఫ్ పరంపర కొనసాగుతూనే ఉంది. దిగ్గజ సంస్థలైన అమెజాన్, యూపీఎస్ బాటలోనే ఇప్పుడు మరో టెక్ జెయింట్ ‘ఒరాకిల్’ కూడా భారీ స్థాయిలో ఉద్యోగుల కోతకు సిద్ధమైనట్లు తెలుస్తోంది. డేటా సెంటర్ల నిర్వహణ ఖర్చు పెరగడం, ఊహ విజ్ఞప్తి వంటి కారణాలతో వేలాది మందిని ఇంటికి పంపేందుకు కంపెనీ ప్లాన్ చేస్తోంది. ఈ వార్త ఇప్పుడు సాఫ్ట్వేర్ ఉద్యోగుల్లో తీవ్ర ఆందోళన కలిగిస్తోంది. ఆ వివరాలు ఇలా వున్నాయి.. వేల సంఖ్యలో ఉద్యోగాల కోత.. షాక్లతో టెక్ జనం: బ్లూమ్ బెర్గ్ తాజా నివేదికల ప్రకారం, ఒరాకిల్ సంస్థ రాబోయే కొద్ది వారాల్లోనే భారీ ఎత్తున ఉద్యోగులను తొలగించబోతోంది. ఈ తొలగింపులు వేల సంఖ్యలో ఉండవచ్చని సమాచారం. ఇక ఇప్పటికే అమెజాన్ వంటి సంస్థలు 30 వేల మంది వరకు తొలగించగా, ఒరాకిల్ కూడా అదే స్థాయిలో అంటే దాదాపు 30 వేల మంది ఉద్యోగులపై వేటు వేసే అవకాశం ఉందని అంచనా

వేస్తున్నారు. ఈ ప్రక్రియ ఈ నెల నుండే ప్రారంభం కావచ్చని వార్తలు వస్తుండటంతో, ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఉన్న ఒరాకిల్ ఉద్యోగులు ఊపిరి బిగబెట్టి అధికారిక ప్రకటన కోసం ఎదురుచూస్తున్నారు. ఏం విజ్ఞప్తం.. పెరిగిన ఖర్చులే కారణమా: ఒరాకిల్ వంటి పెద్ద కంపెనీ ఎందుకు ఇంత కఠిన నిర్ణయం తీసుకుంటోంది అనే ప్రశ్న అందరిలోనూ మెదులుతోంది. దీనికి ప్రధానంగా రెండు కారణాలు వినిపిస్తున్నాయి. ఒకటి, డేటా సెంటర్ల నిర్వహణ వ్యయం భారీగా పెరగడం. రెండోది, ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ప్రభావం. ఏం రాకతో పాత పద్ధతుల్లో చేసే పనులు తగ్గిపోవడం, అటోమేషన్ పెరగడంతో మానవ వనరుల అవసరం తగ్గిందని కంపెనీ భావిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇక ఖర్చులను తగ్గించుకుని లాభాల బాట పట్టేందుకు ఈ ‘సైకిల్’ దాన్లో ఆపరేషన్ చేపడుతున్నట్లు విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. టెక్ రంగం భవిష్యత్తుపై నీలినీడలు: ఒకవైపు కొత్త టెక్నాలజీలు వస్తున్నాయని సంతోషపడాలి, లేక ఉన్న ఉద్యోగులు

### భారత్ తీర సమీపంలో 1.5 కోట్ల బ్యారెళ్ల రష్యా చమురు

(మొదటి పేజీ తరువాయి)  
నౌకలు తమ గమ్యస్థానాలను మార్చినట్లు బ్లూమ్ బెర్గ్ పేర్కొంది. 2022 నుంచి రష్యా చమురును భారత్ గణనీయంగా దిగుమతి చేసుకుంటుంది. అయితే.. అమెరికా ఆంక్షల నేపథ్యంలో ఇటీవల ఈ దిగుమతులు తగ్గాయి. ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియా ఉద్రిక్తతల నేపథ్యంలో చమురు రవాణాలో అత్యంత కీలకమైన హర్యాక్ జలసంధిని మూసివేస్తున్నట్లు ఇరాన్ ప్రకటించింది. దీంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఇంధన రవాణాకు తీవ్ర అంతరాయం కలుగుతోంది. ఈ క్రమంలోనే రష్యా మళ్లీ ఎగుమతి చేస్తుండడంతో భారత్ కు చమురు కష్టాలు తొలగిపోయే అవకాశం ఉంది.

### ఖమేనీ అడ్డు తొలగించాలని ..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)  
ఈ దాడుల్లో ఖమేనీతో సహా ఆయన కుటుంబంలోని పలువురు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. టెహ్రాన్ లోని ట్రాఫిక్ కెమెరాలు, ఫోన్ నెట్ వర్క్ ను ట్రాక్ చేసి ఖమేనీ కదలికలపై నిఘా పెట్టి.. అత్యంత కచ్చితత్వంతో ఈ దాడి చేసినట్లు మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. ఖమేనీ మృతికి ప్రతీకారంగా ఇరాన్ కూడా దాడులు చేస్తోంది. దీంతో ప్రస్తుతం పశ్చిమాసియాలో పరిస్థితులు రణరంగాన్ని తలపిస్తున్నాయి.

### ‘తిరువూరు’ వివాదాలు ముగిసిపోయినట్లే ఎమ్మెల్యే కొలికపూడి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)  
చేశారు. ఈ విధానానికి తాను పూర్తి వ్యతిరేకినన్నారు. తన చుట్టూ ఉన్న ఒకరిద్దరు, ఎంపీ చుట్టూ ఉన్న ఒకరిద్దరి వల్ల ఇప్పటి వరకు సమస్యలు వచ్చి ఉండొచ్చని, తన వైపు నుంచి అలాంటి సమస్యలు ఇకపై పునరావృతం కావని స్పష్టం చేశారు.

### ఏపీలో ఎలక్ట్రానిక్ మాన్యుఫ్యాక్చరీంగ్ ..

(మొదటి పేజీ తరువాయి)  
ఎలక్ట్రానిక్ మాన్యుఫ్యాక్చరీంగ్ క్షేత్రము పెద్దఎత్తున ప్రోత్సహిస్తామని, చిన్న చిన్న సమస్యలు ఏమైనా ఉంటే.. యుద్ధ ప్రాతిపదికన పరిష్కరిస్తామని అన్నారు.

### అమెరికా ఏం చెప్పే భారత్ అది చేయాలా .. సొంత నిర్ణయం ఉండదా ?

**అమెరికా :** అమెరికా తాజా ప్రకటన భారత్ కు పెద్ద ఊరటనిచ్చింది. రష్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేయవచ్చని అమెరికా ప్రకటించింది. కానీ షరతు విధించింది. ఇప్పటికే సమగ్రంలో నిలిచిపోయిన నౌకల నుంచే కొనుగోలు చేయాలన్నది షరతు. అప్పుడు రష్యాకు పెద్దగా లబ్ధి జరగదని అమెరికా భావన. ఈ ప్రకటన భారతదేశానికి ఊరటనిచ్చింది. ఎందుకంటే.. భారత చమురు, గ్యాస్ దిగుమతులు ఎక్కువగా హర్యాక్ జలసంధి నుంచే వస్తాయి. ఇప్పుడు ఇరాన్ హర్యాక్ జలసంధిని మూసివేసింది. దీని వల్ల దిగుమతులు అగిపోయి భారత ఆర్థిక వ్యవస్థపై ఒత్తిడిని పెంచుతాయి. ప్రత్యామ్నాయంగా రష్యా నుంచి దిగుమతి చేసుకుంటే ఇరాన్ ప్రభావం నామమాత్రంగా ఉంటుంది. భారత్ కు స్వతంత్రత లేదా భారతదేశం ఎవరి నుంచి చమురు కొనుగోలు చేయాలి, ఎవరి నుంచి కొనుగోలు చేయకూడదో అమెరికా చెప్పడం విడ్డూరం. భారతదేశానికి ఎక్కడ కొనుగోలు చేస్తే ప్రయోజనకరమో అక్కడ కొనుగోలు చేయాలి. అంతే తప్పిం.. అమెరికా చెప్పినట్లు కొనుగోలు చేస్తే వెనుజులు, ఇండియాకు మధ్య పెద్ద తేడా ఏం ఉంటుంది ? అమెరికా వెనుజుల అధ్యక్షుడిని కిడ్నాప్ చేసి తన మాట వినాలా చేసుకుంది. భారత్ లో టారిఫ్ల భయం చూపి తన మాట వినాలా చేసుకుంటే ఇరాన్ చెప్పినట్లు కొనుగోలు చేస్తే ప్రయోజనకరమో అది చేయడమే ఉత్తమ వ్యాపార లక్షణం. ఎవరి కోసమో ఇష్టం లేకపోయినా కొనుగోలు చేస్తే అది వ్యాపారం కాదు. ఇప్పుడు భారత్ చేస్తున్నది అలాగే ఉంది. అమెరికా ఎత్తుగడ స్పష్టంగా అర్థమవుతోంది. ఉక్రెయిన్, రష్యా యుద్ధ సాకుతో రష్యా నుంచి అయి కొనుగోలు చేయొద్దని ఒత్తిడి చేసింది. భారత్ కూడా ఒప్పుకుంది. ఆ స్థానంలో వెనుజుల చమురు భారత్ కు అవ్వాలన్నది అమెరికా యోచన. ఇక్కడ రష్యా చమురు వల్ల భారత్ కు ప్రయోజనమా? వెనుజుల చమురు వల్ల భారత్ కు ప్రయోజనమా అన్నది ముఖ్యం. వెనుజుల చమురు నుంచి రష్యా చమురు కంటే ఎక్కువ ప్రయోజనం ఉంటే కొనుగోలు చేస్తే అది తప్పక కాదు. ప్రయోజనం లేకున్నా అమెరికా కోసం కొనుగోలు చేస్తే భారత్ కు ప్రయోజనమా? వెనుజుల చమురు వల్ల భారత్ కు ప్రయోజనమా అన్నది ముఖ్యం. అంతే కానీ అమెరికా చెప్పినట్లు కొనుగోలు చేస్తే వెనుజుల చమురు కాలరాసుకోవడం. ఈ విషయంలో భారత్ చాలా సీరియస్ గా ఆలోచించాలి. ఎందుకంటే ఇప్పుడు అయిల్ కొనొద్దు అంటారు. రేపు ఇంకో దేశం నుంచి ఇంకోటి కొనొద్దని చెబుతారు. ఇది చాలా ప్రమాదకరం. మన ప్రయోజనాల్ని తాకట్టు పెట్టే అంతం. మన ఎగుమతులు అమెరికా మార్కెట్ మీద ఎక్కువగా ఆధారపడి ఉన్నాయి. కాబట్టే అమెరికా టారిఫ్ల పేరుతో మనల్ని తొలగిస్తోంది. ఎగుమతులు, దిగుమతులు విషయంలో ఒకే దేశం మీద ఆధారపడకుండా ఉంటే అప్పుడు ఇలాంటి ఆదేశాలను పాటించాల్సిన అవసరం ఉండదు. మన ప్రయోజనాల్ని మనం కాపాడుకోవచ్చు. అమెరికాకు చెక్ పెట్టాలంటే.. ముందుగా వార్తలు ఎప్పుడు బాధగానే ఉంటాయి. ఇక ఒరాకిల్ నుండి వచ్చే అధికారిక అవినీతి కోసం వేచి చూడాలిందే.



పోతున్నాయని బాధపడాలి తెలియని స్థితిలో టెక్ రంగం ఉంది. ఒరాకిల్ నిర్ణయం కేవలం ఆ కంపెనీకే పరిమితం కాకుండా, మొత్తం టెక్ మార్కెట్ సెంటిమెంట్ ను దెబ్బతీసే అవకాశం ఉంది. పెద్ద కంపెనీలే ఇలా ఉద్యోగాలను కోత విధిస్తుంటే, స్టార్టప్ ల పరిస్థితి ఏంటనే చర్చ మొదలైంది. ఇక అయితే, కంపెనీ నుండి ఇంకా అధికారికంగా కచ్చితమైన సంఖ్య వెలువడలేదు. కానీ, పరిస్థితులు చూస్తుంటే టెక్ నిపుణులు తమ వైపుబాటును ఎప్పుడీకప్పుడు అవినీతి చేసుకోవాల్సిన అవసరం ఉండనేది స్పష్టమవుతోంది. టెక్ ప్రపంచంలో మార్పులు సహజమే అయినా, ఇలాంటి భారీ రేఆఫ్ఫ్ వార్తలు ఎప్పుడు బాధగానే ఉంటాయి. ఇక ఒరాకిల్ నుండి వచ్చే అధికారిక అవినీతి కోసం వేచి చూడాలిందే.



# జనతాభి సోషలిజం

శనివారం 7-3-2026

## నిజం నిప్పులాంటిది.. నివేదికలే సాక్ష్యం!

తిరుమలలో లద్దులో కల్లీ నెయ్యి, జంతు కొవ్వు కలిసిన సంఘటనపై ల్యాబ్ నివేదికల ప్రకారం కేసులు నమోదు, ౫౫ విచారణ, భక్తుల విశ్వాసానికి హాని చేసిన బాధ్యత వైసీపీ అధికారంపై ఉంది.

తిరుమల పవిత్రతపై జరిగిన దాడికి బాధ్యులెవరు? అంటూ ఒక భక్తుని ఆవేదన! కోట్లాది మంది భక్తులు తమ జీవితంలో ఒకసారి అయినా తిరుమల ప్రసాదాన్ని స్వీకరించాలని కోరుకుంటారు.. అది భక్తి భావానికి ప్రతీక. అందుకే తిరుమలలో అత్యంత పవిత్రంగా తయారయ్యే లద్దు విషయంలో భక్తుల విశ్వాసం అత్యంత పవిత్రమైనది. ఆ విశ్వాసాన్ని కాపాడటం ప్రతి ప్రభుత్వానికీ బాధ్యత..

కలియుగ వైకుంఠంగా వాసికెక్కిన తిరుమల పుణ్య క్షేత్రంలో గత ఐదేళ్ల పాలనలో జరిగిన ఘోర అవచారం నోట్లది మంది హిందువుల గుండెల్లో మంటలు రేపింది. శ్రీవారి ప్రసాదం అంటే కేవలం తినే పదార్థం కాదు, అది భక్తుల నమ్మకం, పరమ పవిత్రం. అటువంటి ప్రసాదం తయారీలో వాడే నెయ్యిలో జంతువుల కొవ్వు కలిపిందని ల్యాబ్ రిపోర్టుల ద్వారా తేలడం నాగరిక సమాజం తలదించుకోవాల్సిన విషయం. తిరుమలలో జరిగిన ఈ మహా పాపంపై పశ్చాత్తాపం చెందాల్సింది పోయి, మాజీ ముఖ్యమంత్రి జగన్ రెడ్డి, ఆయన పార్టీ నాయకులు చేస్తున్న బుకాయింపులు భక్తుల మనోభావాలను మరింత గాయ పరుస్తున్నాయి..

బుకాయింపులు పనిచేయవే!

భక్తుల మనోభావాలతో ఆడుకుంటూ, తప్పు చేసి కూడా సమర్థించుకోవడం అనేది మరింత దారుణం. వైసీపీ నాయకులు బుకాయింపులు చెల్లవు.. వారు చేసినది మహాపాపం కాదు. కల్లీ లద్దు అనే ఆరోపణలు వచ్చినప్పుడు మేకదబ్బా సంబంధిత అధికారులు పదార్థాల సమూహాలను సేకరించి ప్రయోగశాలల్లో పరీక్షలకు పంపారు. నెయ్యి నాణ్యత ఏమిటి? ఉపయోగించిన పదార్థాలు ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉన్నాయా? అన్న విషయాలు ల్యాబ్ పరీక్షల ద్వారా నిర్ధారించబడ్డాయి. ఈ పరీక్షల నివేదికలు స్పష్టంగా చెబు తున్న విషయం ఏమిటంటే అభిప్రాయాలు కాదు, నివేదికలే నిజాలకు అద్దం పడుతున్నాయి..

ల్యాబ్ రిపోర్టు ఆధారంగానే కేసు..

గుజరాత్‌లోని సేషన్స్ డెయిరీ డెవలప్‌మెంట్ టోర్స్ (ఎన్‌డిడిటి) ఇచ్చిన నివేదికలో నెయ్యిలో జంతువుల కొవ్వు లాల్స్, చేప నూనె ఉన్నాయని శాస్త్రీయంగా నిరూపితమైంది. ఇది ఏ ఒక్క రాజకీయ పార్టీ సృష్టించిన రిపోర్ట్ కాదు.. భక్తులు, పోటు కార్మికులు చేసిన ఫిర్యాదుల మేరకు డిడిడికి సరఫరా చేస్తున్న నెయ్యి ట్యాంకర్ల నుంచి 2024 జూలై 16, 23 తేదీల్లో సమూహాలు తీసి సీల్డ్ కవర్స్ ఎన్వీఏఐ-సీఎల్ఎల్ఎఫ్ ల్యాబ్‌కి పంపగా, డిడిడికి సరఫరా చేసే నెయ్యిలో పనస్పతి, జంతు కొవ్వుతో కల్లీ చేసినట్లు ల్యాబ్ నివేదిక ఇచ్చింది. దాని ఆధారంగానే కేసు నమోదు చేసి సీల్డ్ విచారణకు ఆదేశించింది కూటమి ప్రభుత్వం. పామోలిన్, ఇతర రసాయనాలతో తయారు చేసిన 60 లక్షల కిలోల నెయ్యి అనే పదార్థాన్ని డెయిరీలు సరఫరా చేశాయని.. దానితోనే 20 కోట్ల బడ్జెటుల తయారు చేసినట్లు, అప్పటి డిడిడి చైర్మన్ వైపి సుబ్బారెడ్డి పీఏ చిన్నప్పన్న కల్లీ నెయ్యి సరఫరాదారుల్ని బెదిరించి పనస్పత్ కు పాల్పడినట్లు కూడా సీల్డ్ విచారణలో వెల్లడైంది.

డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ ఎక్కడ.. ఎవరివి?

కానీ సాక్ష్యాలు కళ్లముందు కనిపిస్తున్నా, వైసీపీ నాయకులు ఇది డైవర్షన్ పాలిటిక్స్ అనడం బాధ్యతా రాహిత్యం. చేసిన తప్పును ఒప్పుకోలేక, దాన్ని కప్పిపుచ్చుకోవడానికి దేవుడిపైనే నిందలు వేయడం ఎంతవరకు సమంజసం? డినిని రాజకీయ కోణంలో చూస్తూ తప్పించు కోవాలని చూస్తున్నారు.. కానీ ఇది రాజకీయాలకు అతీతమైన అంశం. ఒక మాజీ ముఖ్యమంత్రి స్థాయిలో ఉన్న వ్యక్తి, తన హయాంలో జరిగిన ఈ ఘోర అవచారానికి సమాధానం చెప్పాల్సిన బాధ్యత ఆయనపై ఉంది.

అవచారాలు ఎన్నో..

కల్లీ నెయ్యి వెనుక కుట్రలు, నివేదికలు వెనుక ఉన్న భయంకరమైన నిజాలు నెయ్యి సరఫరాలో నాణ్యతా ప్రమాణాలకు తిలోదకాలు ఇచ్చేలా నిబంధనలు నడలినట్లా కొనుగోలు కమిటీ సిఫారసు చేసింది. పామోలిన్, పామ్ కెర్నల్ ఆయిల్, బీటా కెరోటిన్, ఫ్లేవరంగ్ ఏజెంట్ల వంటి ఇతర రసాయనాలు ఉపయోగించి నెయ్యిని పోలి ఉండే రసాయనం తయారు చేసారని, ఇది నేరపూరిత కుట్రగా సీల్డ్ తేల్చింది. శాస్త్రీయ నివేదికలు కల్లీ లద్దు పాపాన్ని సాక్ష్యాలతో సహా బయట పెట్టాయి. వైసీపీ వారు చేసిన తప్పును కప్పి పుచ్చుకునేందుకు ఎన్ని ప్రయత్నాలు చేసినా, ఆధునిక సాంకేతికత, ల్యాబ్ నివేదికల ముందు అబద్ధాలు నిలవ లేవు..

అపవిత్ర పాలనలో అవచారాలు ఎన్నో వైసీపీ అధికారంలోకి వచ్చిన రోజు నుంచే తిరుమల టోర్టు డిడిడి నియామకాల్లో రాజకీయ జోక్యం మితిమీరిపోయింది. ధార్మిక చింతన లేని వ్యక్తులకు పగ్గాలు అప్పగించడం వల్లనే ఈ రోజు ఇలాంటి దుస్థితి దాపురించింది. నెయ్యి కొనుగోలు ప్రక్రియలో నాణ్యత కంటే కమిషన్లకే ప్రాధాన్యత ఇచ్చారన్నది బహిరంగ రహస్యం. మితిమీరిన రాజకీయ జోక్యం!

గత ప్రభుత్వం అనుసరించిన రివెన్యూ టెండరింగ్ విధానం, తక్కువ ధరకే నెయ్యి సరఫరా చేస్తామన్న కంపెనీలను ప్రోత్సహించడం వెనుక ఉన్న మతలబు ఏమిటి? కల్లీ నెయ్యితో లద్దులు తయారు చేసి కోట్లాది మంది హిందువుల మతాచారాలను భ్రష్టం పర్చించిన ఈ చర్యల కేవలం పొరపాటుల చూడలేం, ఇది ఒక వ్యవస్థీకృత నేరం అని చెప్పాలి. ఈ మహా పాపానికి కారకులైన వారు ఎంతటి వాదనా కఠినంగా శిక్షించబడాలి. అప్పుడే భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సాహసాలు ఎవరూ చేయలేరు.. నివేదికల రూపంలో బయటపడిన ఈ నిజాలు ప్రజల్లో చైతన్యాన్ని తీసుకురావాలి.

# నెవ్రూ,పటేల్ మధ్య విభేదాలు నిజమేనా?

జవహర్ లాల్ నెవ్రూ, సర్దార్ వల్లభాయ్ పటేల్ ఇద్దరూ స్వాతంత్ర్య సమరయోధులు.మహాత్మా గాంధీజీకి అత్యంత సన్నిహితులు. నెవ్రూ,పటేల్ మధ్య అప్పట్లో సఖ్యత లేదనే చర్చలు ఇటీవల సోషల్ మీడియాలో వెల్లువెత్తుతున్నాయి.నెవ్రూ బదులు పటేల్ ప్రధాని అయి ఉంటే దేశం పరిస్థితి మరోలా ఉండేదని భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి. ఇవన్నీ అభూత కల్పనలని,వారిద్దరి మధ్య సఖ్యత ఉండడం వల్ల స్వాతంత్ర్య అనంతరం తొలినాళ్లలో పాలన సవ్యంగా సాగిందని ప్రముఖ వ్యాసకర్త రామచంద్ర గుహ ఒక వ్యాసంలో పేర్కొన్నారు. అందుకు ఉదాహరణగా వారిద్దరి మధ్య నడిచిన ఉత్తరాల గురించి ప్రస్తావించారు.గాంధీ గతించగానే పటేల్ కు నెవ్రూ ఉత్తరం రాస్తూ “బాపు కనుమరుగయ్యాక అంతా మారిపోయింది.ఇప్పుడు క్షిప్తమైన పరిస్థితులను ఎదుర్కొన్నాల్సి ఉంటుంది.పాత విధేదాలను మరచి మనందరం మరింత సఖ్యతతో పనిచెయ్యాలి”అని “ అని రాసారు.దానిని పటేల్ ప్రతిగా జవాబు ఇలా రాసారు.“పృథ్వయంలోని భావనను చక్కగా చెప్పారు. స్వాతంత్ర్యం వచ్చాక నిజానికి కొన్ని విషయాలు నాకూ నచ్చడం లేదు.బాధ్యతలనుంచి తప్పించమని బాపుకు ఉత్తరం కూడా రాసాను.అంతలో గాంధీజీ అంతర్ధానం కావడంతో పరిస్థితులు మరింత మారాయి. ఈ సంక్షోభం మనల్ని పూర్తిగా కమ్మేయకమునుపే మనం కళ్ళు తెరిచి కలిసి సాగితే ఏమి సాధించగలమో బోధపడుతుంది.ఈ బాధాతప్త సమయంలో సంఘటితంగా సాగాలి”అని ఉత్తరం రాసారు.

ఆ సమయంలో దేశం చాలా క్షిప్త పరిస్థితుల్లో ఉంది.దేశం కరువు,ద్రవ్యనిలువల లోటు, మతతత్వం,వైషమ్యాలతో

అతలాకుతలం గా ఉంది.అనేక సవాళ్ళు ఎదుర్కొన్నాల్సిఉంది.నెవ్రూ,పటేల్, అంబేద్కర్ కలిసి పనిచేయడం వల్ల ఆ మాత్రమన్నా దేశం పురోగమించిందని తన వ్యాసంలో రామచంద్రగుహ అభిప్రాయపడ్డారు.

నెవ్రూ,పటేల్ చివరివరకూ ప్రభుత్వంలో కొనసాగి దేశానికి దిశానిర్దేశం చెయ్యడం గమనార్హం.పటేల్, నెవ్రూ కన్నా గాంధీజీకి జె.బీ.కృపాలానీ ముందే పరిచయం.దక్షిణాఫ్రికా నుంచి రాగానే శాలినికేతన్ లో కృపాలానీని కలిసారు. కృపాలానీతో కలిసి చంపారన్ ఉద్యమంలో గాంధీ కలిసి పని చేసారు.చాలా ఏళ్ళు పటేల్, నెవ్రూ,కృపాలానీ కలిసి కారాగారంలో ఉన్నారు.స్వాతంత్ర్యం వచ్చిన తరువాత కృపాలానీ కాంగ్రెస్ పార్టీ వీడారు.నెవ్రూతో విభేదించారు.రక్షణ శాఖామంత్రి వి.కె.కృష్ణమీసన్ వైఫల్యాలను ఎండగట్టారు.

గాంధీజీ హత్యకు గురైన రోజు నెవ్రూ,పటేల్ మధ్య విభేదాలు ఉన్నాయని”అండర్ టైమ్స్ “ పత్రిక చేసిన వ్యాఖ్య ఆయనను కలవరపరిచినది.దీనిపై చర్చించడానికి సాయంత్రం 4 గంటలకు పటేల్ ను గాంధీ బిర్లా భవన్లో కలిసారు.పటేల్ తన కుమార్తె మణిబెన్ తో వచ్చారు.గాంధీ,పటేల్ మధ్య చర్చలు జరుగుతున్నాయి.మధ్యలో సాయంకాలపు ప్రార్థన కోసం గాంధీజీ వెళుతుండగా గాంధీ తుపాకీ గుళ్లకు బలయ్యారు. అనుకున్నట్లు గాంధీ తో నెవ్రూ సమావేశం జరగలేదు.అండర్ టైమ్స్ వ్యాసంలో రాసినట్లు వీరిద్దరి మధ్య విభేదాల చర్చ ఇప్పటికీ నడుస్తునే ఉంది.తప్పనిసరి పరిస్థితుల్లో మెరుగైన ప్రత్యామ్నాయం గా మత విద్వేషాల నేపథ్యంలో నెవ్రూ ప్రధాని అయ్యారు.అలాగే పటేల్,

నెవ్రూ మధ్య వయస్సు అంతరం కూడా 14 సంవత్సరాలు ఉందనే విషయం గమనార్హం.గాంధీ కన్నముసానిన రెండేళ్లకు పటేల్ గతించారు.దాంతో నెవ్రూ ఆలోచనా రీతులు దేశంలో ప్రస్తుతంగా ప్రతిబింబించాయి.

స్వాతంత్ర్యం సమయంలో నాయకులు మధ్య భిన్నాభిప్రాయాలు ఉన్నా గాంధీ వారందరినీ ఏకత్రాటిపై తీసుకువచ్చారు.ఆనాటి నాయకుల మధ్య విభేదాలు ఉన్నా అవి విధానపరమైనవే గానీ రాజకీయపరమైనవి కాదు.ఒకరి అభిప్రాయం మరోకరు గౌరవించేవారు. ఒకవేళ వచ్చినా చర్చల ద్వారా పరిష్కరించుకునే వారు.అంబేద్కర్ కొన్ని విషయాల్లో గాంధీతో విభేదించినా ఆయన కోరిక మేరకు కేంద్ర మంత్రిగా కొనసాగారు. అలా ఆనాటి నాయకులు సంయమనం పాటించేవారు గానీ నేటి తరం లాగా వీధిలో పడేవారు కాదు. చిన్న విభేదాలు కే పార్టీని వీడేవారుకాదు.సిద్ధాంతానికి కట్టుబడి ఉండేవారు.మహా నాయకులుగా పేరుపడ్డ పటేల్, నెవ్రూ మధ్య విభేదాలు ఎంతవరకు నిజమో తెలియదుగానీ చర్చలు,వ్యాఖ్యల పేరిట వారిద్దరి వ్యక్తిత్వం హననం చెయ్యడం సమంజసం కాదు.పటేల్ హైదరాబాద్ తో సహా భారతీయ సంస్థానాలను భారత్లో విలీన ప్రక్రియలో కీలకంగా వ్యవహరించారు.అలాగే భారత్ ను అటు పెట్టుబడిదారీ,ఇటు కమ్యూనిస్టు వ్యవస్థల వాసనలు అంటుకుండా గాంధీ ఆలోచనా విధానంలో వంచవర్ష ప్రణాళికలతో అభివృద్ధి పథంలో నడిపించిన నేత నెవ్రూ. ఈ ఇద్దరి నేతలకు భారతీయలు రుణపడి ఉంటారు తతధా...సర్వధా...

యం.వి.రామారావు

# జాతీయ దంత వైద్యుల దినోత్సవం - నోటి ఆరోగ్యం

ప్రతి సంవత్సరం మార్చి 6న జాతీయ దంత వైద్యుల దినోత్సవం జరుపుకుంటారు. దంత ఆరోగ్యం, పరిశుభ్రత పట్ల అవగాహన కల్పించడం మరియు ప్రజల చిరునవ్వులను కాపాడటంలో దంతవైద్యులు చేస్తున్న అతిశయంతో కూడిన సేవలను అభినందించడానికి ఈ రోజు ప్రత్యేకించబడింది. నేటి డిజిటల్ యుగంలో దంత వైద్యం నవ్వ టెక్నాలజీలను ఆకలింపు చేసుకొని చికిత్సా పద్ధతుల్లో విప్లవాత్మక మార్పులను సృష్టించే సమయం. మన ఆరోగ్యకర చిరునవ్వుకు కారణమైన దంత వైద్యులు చేస్తున్న సేవలకు తగ్గ రీతిలో కృతజ్ఞతలు తెలియజేయడం మన కనీస ధర్మం.

నోటి పరిశుభ్రత యొక్క ప్రాథమిక అంశాలు అందరికీ తెలిసినవే. నోటి ఆరోగ్యం మొత్తం శరీర ఆరోగ్యానికి చాలా ముఖ్యం. రోజుకు రెండుసార్లు బ్రష్ చేయడం, క్రమం తప్పకుండా ఫ్లోస్ చేయడం మరియు దంతవైద్యుడిని సందర్శించడం. అయితే, దాగి ఉన్న నోటి ఆరోగ్యం యొక్క అంశాల సంగతేమిటి? ఆ అద్భుతమైన చిరునవ్వు వెనుక కొన్ని అంతర్లీన సమస్యలు ఉండవచ్చు. మీ నోటి ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేసే ఈ 10 అంశాల తెలియని అంశాలను పరిశీలిద్దాం.

మరియు చికిత్సా ప్రత్యామ్నాయాల గురించి మీ వైద్యుడిని అడగండి.

**మీ దంతాలను గైండ్ చేయడం:**  
బ్రూక్లిన్ అనే పరిస్థితి ఉంది, దీనిలో మీరు నిద్రపోతున్నప్పుడు లేదా పగటిపూట కూడా పళ్ళు గ్రైండ్ చేయడం జరుగుతుంది, ఇది తరచుగా తలనొప్పి మరియు దవడ నొప్పికి దారితీస్తుంది. తరచుగా, ప్రజలు తమ దంతాలను గ్రైండ్ చేస్తున్నారనే విషయం కూడా తెలియదు, ముఖ్యంగా రాత్రి సమయంలో. మీరు బ్రుక్లిన్ అనుమానించినట్లయితే, మోత్ గార్తో సహా సాధ్యమయ్యే కారణాల కోసం మీ దంత వైద్యుడిని సంప్రదించండి.

**ధూమపానం:**  
ధూమపానం ఆరోగ్యంపై దాని సాధారణ ప్రతికూల ప్రభావానికి ప్రసిద్ధి చెందింది, కానీ ఇది నోటి కుహరాన్ని కూడా గణనీయంగా ప్రభావితం చేస్తుంది. ఇది చిగుళ్ల వ్యాధి, నోటిలో క్యాన్సర్ పెరుగుదల మరియు దంతాల మరకలు వంటి ఇతర విషయాల ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది. మీరు సిగరెట్ తాగడానికి బానిసలైతే, సాధారణ మరియు నోటి ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడానికి మానేయడం ఉత్తమం.

**మందులు మరియు నోటి ఆరోగ్యం:**  
కొన్ని మందులు నోటి కుహరాన్ని ప్రభావితం చేసే దుష్ప్రభావాలను కలిగి ఉంటాయి. మీ మందులలో ఏదైనా నోటి ఆరోగ్య సమస్యకు దారితీస్తుందని మీరు అనుమానించినట్లయితే, దాని గురించి మీ వైద్యుడు లేదా దంతవైద్యునితో మాట్లాడండి.

**నోటి ఆరోగ్యానికి సమర్థ విధానం:**  
మధుమేహం వంటి దీర్ఘకాలిక వ్యాధులు నోటి ఆరోగ్యాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి మరియు దీనికి విరుద్ధంగా నోటి ఆరోగ్యం ఒక వ్యక్తి యొక్క సాధారణ శ్రేయస్సుతో ముడిపడి ఉందని గ్రహించడం చాలా ముఖ్యం. సరైన ఆహారం తీసుకోవడం, వ్యాయామం చేయడం మరియు ఒత్తిడిని నిర్వహించడం వల్ల మొత్తం నోటి ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

**నాలుక లంఠం:**  
నాలుక నోటి పరిశుభ్రతలో ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తుందనే వాస్తవాన్ని విస్మయించే వ్యక్తులూ దంతాలు మరియు చిగుళ్ళపై దృష్టి పెడతాము. ఇది దుర్వాసన మరియు ఇతర నోటి సమస్యలకు దోహదపడే బ్యాక్టీరియా, ఆహార కణాలు మరియు పనిపొయిన కణాలను కలిగి ఉంటుంది. తాజా శ్వాస మరియు ఆరోగ్యకరమైన నోటి కోసం ప్రతిరోజూ స్రావర్ లేదా మృదువైన-బ్రష్టెడ్ టూత్ బ్రష్ తో మీ నాలుకను సున్నితంగా శుభ్రం చేయండి.

**టూత్ పేస్ట్ ఎంపిక ముఖ్యం:**  
అన్ని టూత్ పేస్టులు ఒకేలా సృష్టించబడవు. ఫ్లోరైడ్ కంటెంట్ ఉన్నదాన్ని ఎంచుకోండి. రెండోది ఎనామెల్‌ను బలపరుస్తుంది- ఇది మీ దంతాల యొక్క కలిసిన బాహ్య భాగం, ఇది కుళ్ళిపోకుండా కాపాడుతుంది. మీ నిర్దిష్ట ఆవసరాల ఆధారంగా సిఫార్సుల కోసం మీ దంతవైద్యుడిని సంప్రదించండి. చక్కెరల పట్ల జాగ్రత్త వహించండి:

చక్కెర ఎల్లప్పుడూ మిథాయిలా స్పష్టంగా ఉండదు. చక్కెర స్వీట్లలోనే కాదు, అనేక ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలు మరియు పానీయాలలోనూ కనిపిస్తుంది. మీరు కొనుగోలు చేసే పదార్థాల జాబితాలను చదవడం ద్వారా మరియు సాధ్యమైనప్పుడల్లా చక్కెర లేని ఎంపికల కోసం వెళ్లడం ద్వారా జాగ్రత్తగా ఉండండి.

**ఫ్లాసింగ్:**  
ఫ్లాసింగ్ ఒక పనిలా అనిపించవచ్చు కానీ దంతాల మధ్య మరియు మీ టూత్ బ్రష్ చేరుకోలేని చిగుళ్ల రేఖ కింద ఉన్న ఫలకం మరియు ఆహార కణాలను వదిలించుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఫ్లాసింగ్ ను దాటవేయడం వల్ల చిగుళ్ల వ్యాధి లేదా కావిటీస్ ఏర్పడవచ్చు కాబట్టి మీ దినచర్యలో దానిని ప్రాధాన్యత ఇవ్వండి.

**ఆహారం - నిశ్శుద్ధి అవసరం:**  
ఆరోగ్యకరమైన దంత అలవాట్లు సమతుల్య ఆహారంపై ఆధారపడి ఉంటాయి. చక్కెర మరియు ఆమ్ల ఆహారాలు దంత మరియు చిగుళ్ల వ్యాధులకు కారణమవుతాయి. పాలు, జున్ను మరియు ఆకుకూరలు వంటి కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలను ఎక్కువగా చేర్చండి, ఇవి దంతాల మరియు ఎముకలను బలోపేతం చేయడానికి సహాయపడతాయి.

**ఆరోగ్యకరమైన చిరునవ్వు కోసం క్లిక్ చెక్‌లిస్ట్:**  
శుభ్రత: పళ్ళతో పాటు నాలుకను కూడా శుభ్రం చేయడం మర్చిపోవద్దు. ఎంపిక: ఎనామెల్‌ను రక్షించే ఫ్లోరైడ్ టూత్ పేస్టును వాడండి. జాగ్రత్త: ఆహారంలో దాగి ఉన్న చక్కెరలు, సోదాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండండి. అలవాటు: బ్రష్ చేయడమే కాకుండా, దంతాల మధ్య ఇరుక్కున్న వ్యర్థాల కోసం ఫ్లాసింగ్ చేయండి. పోషణ: దంతాల బలానికి కాల్షియం అధికంగా ఉండే ఆహారం మరియు నోటిని శుభ్రంగా ఉంచేలా సీరు ఎక్కువగా తీసుకోండి. పర్యవేక్షణ: నోరు పొడిబారడం, పళ్ళు కొరకడం లేదా మందుల వల్ల కలిగే దుష్ప్రభావాలను గమనించి వైద్యుడిని సంప్రదించండి. నివారణ: ధూమపానం వంటి అలవాట్లకు దూరంగా ఉండటం ద్వారా చిగుళ్ల వ్యాధులు మరియు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని తగ్గించుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా కనిపించే నోటితో మోసపోకండి ఎందుకంటే మీకు తెలియకుండానే మీ దంతాలను ప్రభావితం చేసే అంతర్లీన నోటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఉండవచ్చు. దంత సందర్శనలను షెడ్యూల్ చేయండి, మీ సమస్యలను దంతవైద్యునితో చర్చించండి. నోటి ఆరోగ్యం కేవలం అందమైన చిరునవ్వు కోసమే కాదు, ఇది మీ గుండె మరియు శరీరంలోని ఇతర అవయవాల ఆరోగ్యంతో కూడా ముడిపడి ఉంటుంది. అందుకే క్రమం తప్పకుండా డెంటల్ చెక్ చేయించుకోవడం ఉత్తమం. దంత వైద్యుల దినోత్సవం సందర్భంగా, దంత వైద్యుల సేవలను గుర్తించి కృతజ్ఞతలు తెలపడం మరియు ఆరోగ్యకరమైన దంతాల కోసం అవసరమైన జాగ్రత్తలు పాటించడం ద్వారా ఆరోగ్యకర జీవితాలను చిరునవ్వుతో అనుక్షణం ఆస్వాదిద్దాం.

**నోరు పొడిబారడం:**  
నోరు పొడిబారడం అనేది దాహం మాత్రమే కాదు, నోరు తగినంత లాలాజలాన్ని ఉత్పత్తి చేయకపోవడం వల్ల ఎక్కువ కావిటీస్ మరియు చిగుళ్ల వ్యాధులు వస్తాయి. లాలాజలం ఆహార కణాలను కడగడం, ఆమ్లాలను తటస్థీకరించడం మరియు దంతాల ఎనామెల్ యొక్క పునఃనిర్మాణకరణను పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. మీకు దీర్ఘకాలికంగా నోరు పొడిబారినట్లయితే, ఈ సమస్యకు గల ఇతర కారణాలు

సాధారణంగా వైకల్యం, మరణానికి దారితీస్తున్న ప్రధాన కారణాల్లో పక్షవాతం ఒకటి. దీన్నుంచి బతికి బయటపడ్డ వారిలో ఎంతోమంది సరిగ్గా కదలేక, ఇంటికే పరిమితమవుతున్నారు. ఇలాంటి దుస్థితిని తప్పించటానికి పరిశోధకులు చాలాకాలంగా ప్రయత్నిస్తున్నారు. మెదడు దెబ్బతినటాన్ని నివారించటానికి, పక్షవాతం అనంతరం నాడులు తిరిగి కోలుకోవటానికి తోడ్పడే కొత్త చికిత్సల కోసం అన్వేషిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రక్తనాళం ద్వారా ఇచ్చే (ఐవీ) తాజా చికిత్స ఒకటి మేలి మలుపుగా కనిపిస్తోంది. ఇది మెదడు ఎక్కువగా దెబ్బతినకుండా చూడటంతో పాటు మరింత బాగా కోలుకునేలా చేస్తుండటం గమనార్హం. దీని ప్రాథమిక ఫలితాలు న్యూరోథెరప్యూటిక్స్ పత్రికలో ప్రచురితమయ్యాయి. పక్షవాతం వచ్చినప్పుడు దెబ్బతినే అవకాశం గల మెదడు కణజాలం చుట్టూ ఇది 'ఛొర'లా ఏర్పడటం ద్వారా నాడులు చనిపోకుండా కాపాడుతున్నట్లు, వాపు ప్రక్రియను తగ్గిస్తున్నట్లు పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. పక్షవాతం బారినపడ్డప్పుడు తొలి 6-12 గంటల్లో ఈ మందును రక్తనాళం ద్వారా ఇవ్వాలి ఉంటుంది. ఇది మెదడులోని భాగాలు దెబ్బతినటాన్ని తగ్గిస్తున్నట్లు కొందరిపై నిర్వహించిన ప్రయోగ పరీక్షల్లో తెలుతం గమనార్హం. అలాగే మాటలు, కదలికల త్వరగా తిరిగి తిరిగి వచ్చినట్లుగా బయటపడింది. ఒక్క ప్రామాణిక చికిత్స మాత్రమే తీసుకున్నవారితో పోలిస్తే వీళ్లు రోజువారీ చిరునవ్వు మరియు త్వరగా చేసుకునే విధంగా కోలుకున్నట్లు వెల్లడైంది. చికిత్సను బాగా తట్టుకోవటం, తీవ్రమైన దుష్ప్రభావాలేవీ లేకపోవటం మరో మంచి విషయం.

**డాక్టర్ వెలగపూడి ఉమామహేశ్వరరావు,**  
**మాజీ రిజిస్ట్రార్, ఆంధ్ర విశ్వవిద్యాలయం,**  
**మనోజంగ్ ట్రస్ట్, లయన్స్ క్లబ్ స్పెషాలిటీ హాస్పిటల్, విశాఖపట్నం.**

# పక్షవాతానికి కొత్త చికిత్స

ప్రపంచవ్యాప్తంగా వైకల్యం, మరణానికి దారితీస్తున్న ప్రధాన కారణాల్లో పక్షవాతం ఒకటి. దీన్నుంచి బతికి బయటపడ్డ వారిలో ఎంతోమంది సరిగ్గా కదలేక, ఇంటికే పరిమితమవుతున్నారు. ఇలాంటి దుస్థితిని తప్పించటానికి పరిశోధకులు చాలాకాలంగా ప్రయత్నిస్తున్నారు. మెదడు దెబ్బతినటాన్ని నివారించటానికి, పక్షవాతం అనంతరం నాడులు తిరిగి కోలుకోవటానికి తోడ్పడే కొత్త చికిత్సల కోసం అన్వేషిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రక్తనాళం ద్వారా ఇచ్చే (ఐవీ) తాజా చికిత్స ఒకటి మేలి మలుపుగా కనిపిస్తోంది. ఇది మెదడు ఎక్కువగా దెబ్బతినకుండా చూడటంతో పాటు మరింత బాగా కోలుకునేలా చేస్తుండటం గమనార్హం. దీని ప్రాథమిక ఫలితాలు న్యూరోథెరప్యూటిక్స్ పత్రికలో ప్రచురితమయ్యాయి. పక్షవాతం వచ్చినప్పుడు దెబ్బతినే అవకాశం గల మెదడు కణజాలం చుట్టూ ఇది 'ఛొర'లా ఏర్పడటం ద్వారా నాడులు చనిపోకుండా కాపాడుతున్నట్లు, వాపు ప్రక్రియను తగ్గిస్తున్నట్లు పరిశోధకులు భావిస్తున్నారు. పక్షవాతం బారినపడ్డప్పుడు తొలి 6-12 గంటల్లో ఈ మందును రక్తనాళం ద్వారా ఇవ్వాలి ఉంటుంది. ఇది మెదడులోని భాగాలు దెబ్బతినటాన్ని తగ్గిస్తున్నట్లు కొందరిపై నిర్వహించిన ప్రయోగ పరీక్షల్లో తెలుతం గమనార్హం. అలాగే మాటలు, కదలికల త్వరగా తిరిగి తిరిగి వచ్చినట్లుగా బయటపడింది. ఒక్క ప్రామాణిక చికిత్స మాత్రమే తీసుకున్నవారితో పోలిస్తే వీళ్లు రోజువారీ చిరునవ్వు మరియు త్వరగా చేసుకునే విధంగా కోలుకున్నట్లు వెల్లడైంది. చికిత్సను బాగా తట్టుకోవటం, తీవ్రమైన దుష్ప్రభావాలేవీ లేకపోవటం మరో మంచి విషయం.



### అనగనగా అనలాగ్ లైఫ్



పొద్దున లేచానే పక్కనున్న ఫోన్ మోగడం.. కళ్ళు తెరచకముందే నోటిఫికేషన్లు స్ట్రోక్ చేయడం.. ఆఫీస్లో ల్యాప్ టాప్, మధ్యమధ్యలో వాట్సాప్, రాత్రి పడుకునే ముందు.. ఏదో ఒక వెబ్ సైట్! చాలామంది జీవితం ఇప్పుడు కేవలం.. స్ట్రెస్, ట్యాప్, మధ్య సరిగ్గా పనిచేయడం. ఈ డిజిటల్ ప్రపంచం ఇప్పుడు సౌకర్యం కంటే.. అది కలిగిస్తున్న అలసట ఎక్కువగా భయపెడుతున్నది. అందుకే 2026లో ఒక కొత్త విప్లవం మొదలైంది. అదే 'అనలాగ్ లైఫ్'! స్ట్రాటెజీక్ పక్కన పెట్టి.. మన స్పృహను స్పందించే, మన కంటికి నేరుగా కనిపించే నిజమైన అనుభూతుల వైపు జనరేషన్ జెడ్ వరుగులు తీస్తున్నది. అసలు ఇంతకీ ఈ 'అనలాగ్ లైఫ్' ఏంటి? అనలాగ్ విప్లవంలో భాగంగా ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో 'అనలాగ్ బ్యాగ్' తెగ ట్రెండ్ అవుతున్నాయి. వినడానికి మింగి ఉన్నా, ఇవి ఇప్పుడు ఒక స్టేట్స్ సింబల్. ఈ బ్యాగ్ ముఖ్య ఉద్దేశం ఏంటంటే.. మీ స్ట్రాట్ ఫోన్ ను చేతికి అందనంత దూరంలో ఉంచడం. మరి ఫోన్ లేకపోతే బోర్ కొట్టాడా!? అంటే.. అక్కడే ఉంది అసలు మ్యూజిక్. ఈ బ్యాగ్ లో పెయింటింగ్ కిట్స్, నవలలు, చిన్నపాటి పజిల్స్, డైరీలు, అల్లికల సామాగ్రి ఉంటాయి. ఎక్కడైనా వెంటనే చేయాల్సి వచ్చినప్పుడు ఫోన్ తీసి 'డూమ్ స్ట్రోలింగ్' చేయకుండా.. వీటితో కాలక్షేపం చేస్తారన్నమాట. ఇది మన మెదడుకి ఒక రకమైన ప్రకాశితం ఇస్తుంది.

**కాన్సై: ఫోన్ లోపల పెట్టి, చేతికి అందుబాటులో** నవలలు, జెంగా గేమ్స్, లెగ్ సెట్స్ లేదా డైరీలను ఉంచుకోవడం. **లాభం:** పెయింటింగ్ రూమ్స్ లేదా ప్రయాణాల్లో ఉన్నప్పుడు బోర్ కొడితే ఫోన్ తీయకుండా, వీటితో క్యాబిల్ ట్రైమ్ గడపవచ్చు.

**మెదడుకి ఎంత మేలు?** స్ట్రాట్ ఫోన్ స్క్రీన్ ఇచ్చే వెలుగు కంటే, మెతులతో కలిసి అదే లూడ్ బోర్డు ఇచ్చే అనందం చాలా గొప్పది. అందుకే 10 నిమిషాల్లో డెలివరీ వచ్చే క్విక్ కామర్స్ యాప్స్ మనల్ని బద్దకస్తులుగా మార్చేస్తున్నాయని భావిస్తూ.. చాలామంది ఇప్పుడు స్వచ్ఛందంగా లోకల్ మార్కెట్ల వైపు అడుగులు వేస్తున్నారు. కారణాలు కోసం, చిన్నవిన్న వస్తువుల కోసం నేరుగా కిరాణి కొట్టుకు వెళ్ళడం వల్ల మన చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచం కనిపిస్తుంది, నలుగురితో మాట్లాడతాం. ఇవే మనల్ని

ఒత్తిడి నుంచి కాపాడతాయి. నిరంతరం నోటిఫికేషన్లు, డేటా వెల్లువలో మన నాడీవ్యవస్థ ఎప్పుడూ అలర్ట్ గా ఉండి అలిసిపోతున్నది. వస్తువులను ఫిజికల్ గా తాకడం.. అంటే, పుస్తకం పేజీలు తిప్పుడం, పెన్ తో పేపర్ మీద రాయడం వల్ల మన మెదడు 'ప్రెజెంట్ మూమెంట్ లో' ఉంటుంది. ఇది యాంగ్లయిటిని తగ్గించడమే కాకుండా, డిజిటల్ మీడియా దెబ్బతీసిన మన ఏకాగ్రతను మళ్ళీ పునరుద్ధరిస్తుంది. **ప్రెజెంట్ మూమెంట్ :** పేపర్ మీద పెన్ తో రాయడం, ఒక పుస్తకం పేజీలు తిప్పుడం వల్ల మెదడు ప్రస్తుతం జరుగుతున్న పనిపై ఎక్కువ ఫోకస్ చేస్తుంది. **స్ట్రాట్ లైఫ్:** నోటిఫికేషన్లు వెల్లువ తగ్గడం వల్ల నాడీవ్యవస్థ ప్రకాశితంగా ఉంటుంది. ఇది యాంగ్లయిటిని తగ్గించడంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది.

**ఎలా మొదలుపెట్టాలి?** అనలాగ్ లైఫ్ లోకి మారడం అనేది ఒకేరోజులో జరిగిపోయే పనికాదు. దీనికోసం నిపుణులు కొన్ని సింపుల్ టిప్స్ సూచిస్తున్నారు. రాత్రి పడుకోవడానికి గంట ముందే ఫోన్ ఆఫ్ చేసి 'డిజిటల్ సన్ సెట్' పాటింపడం. ఫోన్ లో క్యాలెండర్ బదులు ఒక పేపర్ డైరీలో పనులు రాసుకోవడం, ఎప్పుడూ యూపీఐ పేమెంట్స్ కాకుండా అప్పుడప్పుడూ నగదు వాడటం వంటివి.. మనల్ని మళ్ళీ రియల్ వరల్డ్ కి కనెక్ట్ చేస్తాయి. అల్లికలు, వంట చేయడం, పెయింటింగ్ వంటి కొత్త హాబీలను నేర్చుకోవడం వల్ల.. మనకు మనమే ఒక క్యాలిబ్రీ టైమ్ ఇచ్చుకోగలుగుతాం.

**డిజిటల్ సన్ సెట్:** నిద్రపోవడానికి ఒక గంట ముందే అన్ని స్క్రీన్లను ఆఫ్ చేయండి. **విన్డో సీట్ మ్యూజిక్:** పాటలను స్పీక్ చేయకుండా వినడం అలవాటు చేసుకోండి.

**పేపర్ ప్లానర్ :** మీ రోజువారీ పనులను డైరీలో రాసుకోండి.

**ఆఫ్ లైన్ కమ్యూనిటీస్ :** బోర్డ్ గేమ్ క్రబ్స్, బుక్ రీడింగ్ సెషన్స్ లో నేరుగా పాల్గొనండి. చివరగా, 'అనలాగ్ లైఫ్' అంటే టెక్నాలజీని వదిలేయడం కాదు.. అది మనల్ని పాలించకుండా మానుకోవడమే! అందుకే, సాంకేతికతతో స్ట్రాట్ గా ఉంటామే.. 'అనలాగ్'తో హెల్తీగా జీవించండి!

### హాల్బీ దూద్ ఎప్పుడూ తాగాలి?



ఆరోగ్యానికి పసుపు పాలు ఎంతో మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. పాలు, పసుపు, నల్ల మిరియాలు, అల్లం, దాల్చిన చెక్క తయారు చేసిన హాల్బీ దూద్ ఏ కాలానికైనా అనువైన పానీయమే! ఇందులో ఆరోగ్యానికి సాయపడే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటి మైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉండటంతో మన శరీరానికి కావాల్సిన వెచ్చదనం లభిస్తుంది. ఆరోగ్యానికి పసుపు పాలు ఎంతో మేలు చేస్తాయని చెబుతున్నారు నిపుణులు. పాలు, పసుపు, నల్ల మిరియాలు, అల్లం, దాల్చిన చెక్క తయారు చేసిన హాల్బీ దూద్ ఏ కాలానికైనా అనువైన పానీయమే! ఇందులో ఆరోగ్యానికి సాయపడే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటి మైక్రోబయల్ లక్షణాలు ఉండటంతో మన శరీరానికి కావాల్సిన వెచ్చదనం లభిస్తుంది. సాధారణ జలుబు, ఫ్లూతో బాధపడేవారికి కీళ్ల నొప్పులు, కండరాల సమస్యతో ఇబ్బందిపడే వృద్ధులకు హాల్బీ దూద్ ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. అయితే

చాలామంది నిద్రపోయే ముందు పసుపు పాలు తాగుతుంటారు. అలా చేయడం ప్రమాదకరమని ఆరోగ్య నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎందుకంటే అధిక కేలరీలు ఉండే హాల్బీ దూద్ తాగి పడుకుంటే జీర్ణవ్యవస్థకు అంతరాయం ఏర్పడుతుంది. పాలు తాగిన వెంటనే పడుకోవడం వల్ల ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతాయి. రాత్రి భోజనం కరువు నిండుగా తిన్నతర్వాత పాలు తాగడం వల్ల ఉబ్బరం పెరుగుతుంది. వీలైతే రాత్రి భోజనానికి ముందు పాలు తాగడం మంచిది. దీనివల్ల ఆహారాన్ని కూడా మితంగా తీసుకున్నావన్నమాట. భోజనం తర్వాత వెంటనే పాలు తాగకుండా కనీసం ఒకటి రెండు గంటల తర్వాత వెచ్చని పసుపు పాలను తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవాలి. ఇందులో చక్కెరను నివారించడం ఎంతో ముఖ్యం. అప్పుడే జీర్ణక్రియపై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది.

### అదేపనిగా ఆన్ లైన్ గేమ్స్? జాగ్రత్త!

ఆన్ లైన్ గేమ్స్ ఇటీవల బాగా ప్రాచుర్యం పొందుతున్నాయి. విశ్రాంతి పొందటానికో, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవటానికో చాలామంది వీటిని ఆశ్రయిస్తుంటారు. అయితే సుదీర్ఘంగా వీటిని ఆడితే మనసుతో పాటు శరీరం మీద దీనివలన ప్రభావం పడుతుంది. ఆట మీదే తడకంగా దృష్టి నిలవటం, భావోద్వేగాల హెచ్చుతగ్గులు, మధ్యలో విరామం తీసుకోకపోవటం వల్ల తెలియకుండానే ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. హానికరం కాని వివేచనల కనిపించినప్పటికీ ఆన్ లైన్ గేమ్స్ ముప్పుగా పరిణమిస్తున్నాయన్నమాట. వీటిలో లోతుగా మునిగిపోతే ఒక్కో ఆడినల్, క్యాంపాల్ వంటి ఒత్తిడి హాస్యం విడుదలవుతాయి. ఇవి గుండె వేగం, రక్తపోటు పెరిగిస్తాయి. అదేపనిగా భావోద్వేగాలు ఎక్కువ, తక్కువ అవటం వల్ల అప్పుడే జబ్బులతో బాధపడుతున్నవారికి ముప్పుగా పరిణమిస్తుంది కూడా. ఉదాహరణకు-

అప్పుడే తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడి, అధిక రక్తపోటు గలవారికి మెదడులో రక్తస్రావమయ్యే ప్రమాదముంది. ఆన్ లైన్ గేమ్స్ ఆడటానికి గంటల కొద్దీ కదలకుండా కూర్చోవటం, శారీరక శ్రమ లేకపోవటం, వేళకు నిద్ర పోకపోవటం వంటివి రక్తపోటు మరింత పెరిగేలా చేస్తాయి. భావోద్వేగాలు అతిగా ప్రేరేపితం కావటంతో మానసిక ఒత్తిడి ఎక్కువవుతుంది. కాబట్టి అతి ఎప్పుడూ పనికిరారు. విశ్రాంతి కోసం ఎప్పుడో అప్పుడు, ఏదో కొద్దిసేపంటే ఏమో గానీ సుదీర్ఘంగా ఆడితే చేజిక్కులా సమస్యలు కొని తెచ్చుకున్నట్లే!



### వివితో ముందస్తు గుర్తింపు



రొమ్ము క్యాన్సర్ ను ముందస్తుగా గుర్తించడంలో కృత్రిమ మేధ అద్భుతంగా పనిచేస్తున్నది. రేడియాలజిస్టులపై పనిభారాన్ని తగ్గించడంతోపాటు సాయపడుతున్నది. సాధారణంగా ఫలితాలను మెరుగుపరచడంలోనే సాయపడుతున్నది. అంటే వివితో ముందస్తుగా గుర్తించడం ద్వారా రేడియాలజిస్టుల పనిభారం 44 శాతం వరకూ తగ్గింపబడుతుంది. తక్కువ రిస్క్ ఉన్న కేసులను నేరుగా ఒక రేడియాలజిస్టుకు, అనుమానాస్పదంగా ఉన్న కేసులను ఇద్దరు నిపుణులకు పంపడం ద్వారా సమయం ఆదా అయ్యింది. వివితో సాంకేతికత మామోగ్రామ్ చిర్రాలను కొన్ని సెక్షన్లలోనే స్టాప్ చేస్తుంది. ఆసాధారణంగా, గడ్డలు ఉన్న ప్రాంతాలను హైలైట్ చేస్తుంది. ఇది మానవ కళ్ళ గుర్తించలేని అతి సూక్ష్మమైన మార్పులను కూడా పసిగడుతుంది. దాంతో, వ్యాధిని ముందస్తుగా గుర్తించి.. మరింత అవకాశం ఉన్న కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లను ప్రారంభదశలోనే గుర్తించడంలో కృత్రిమ మేధ మెరుగైన ఫలితాలను ఇచ్చినట్లు పరిశోధకులు

చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా.. రేడియాలజిస్టుల పనిభారాన్ని తగ్గించడంలోనూ కృత్రిమమేధ సాయపడుతున్నది అంటున్నారు. సాధారణంగా వివితో ముందస్తుగా గుర్తించడం ద్వారా రేడియాలజిస్టుల పనిభారం 44 శాతం వరకూ తగ్గింపబడుతుంది. తక్కువ రిస్క్ ఉన్న కేసులను నేరుగా ఒక రేడియాలజిస్టుకు, అనుమానాస్పదంగా ఉన్న కేసులను ఇద్దరు నిపుణులకు పంపడం ద్వారా సమయం ఆదా అయ్యింది. వివితో సాంకేతికత మామోగ్రామ్ చిర్రాలను కొన్ని సెక్షన్లలోనే స్టాప్ చేస్తుంది. ఆసాధారణంగా, గడ్డలు ఉన్న ప్రాంతాలను హైలైట్ చేస్తుంది. ఇది మానవ కళ్ళ గుర్తించలేని అతి సూక్ష్మమైన మార్పులను కూడా పసిగడుతుంది. దాంతో, వ్యాధిని ముందస్తుగా గుర్తించి.. మరింత అవకాశం ఉన్న కొన్ని రకాల క్యాన్సర్లను ప్రారంభదశలోనే గుర్తించడంలో కృత్రిమ మేధ మెరుగైన ఫలితాలను ఇచ్చినట్లు పరిశోధకులు

### డిజిటల్ ఆడిక్షన్ యువ డేంజర్..



నేటి సాంకేతిక యుగంలో 'డిజిటల్ ఆడిక్షన్' పెను ముప్పుగా మారింది. చిన్నారుల నుంచి పెద్దల వరకు దాదాపు ప్రతి ఒక్కరూ స్మార్ట్ ఫోన్లకు అతుక్కుపోవడంతో అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తుతున్నాయి. నలుగురితో కలువడం తగ్గిపోయి కుటుంబ, స్నేహ బంధాలు బలహీనమవుతున్నాయి. చిన్నారుల్లో 'డిజిటల్ ఆడిక్షన్' విపరీతంగా పెరగడంపై కేంద్ర ఆర్థిక సర్వే-2025-26 తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఈ వ్యవసయం వల్ల విద్యార్థుల్లో అకాడమిక్ పెర్ఫార్మెన్స్, ఉద్యోగంలో వర్క్ ప్రొడక్టివిటీ తగ్గుతున్నదని, యువతలో మానసిక ఆరోగ్యం తీవ్రంగా దెబ్బతింటున్నదని పేర్కొన్నది. ముఖ్యంగా 15-24 మధ్య వయస్సులో సోషల్ మీడియా వినయంగా 1-2 గంటల ఫోన్ లేకుండా గడవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఫోన్ కు బదులు నడక, క్రీడలు, యోగా వంటివి చేయాలి. తద్వారా మెదడుకు విశ్రాంతి లభించి భావోద్వేగాల సమతుల్యత మెరుగుపడుతుంది. మెదడులో డోపమిన్, సెరటోనిన్ లాంటి సానుకూల రసాయనాలు పెరగడం ద్వారా డిప్రెషన్ తగ్గుతుంది. నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు మొలైల్ వాడకూడదు. కనీసం గంట ముందే ఫోన్ మాడటం ఆపేయాలి. లేకుంటే స్లీప్ నుంచి వెలువడే నీలి కాంతి మెలటోనిన్ హార్మోన్లను ఉత్పత్తిని తగ్గించి నిద్రకు అటంకం కలిగిస్తుంది. పిల్లలు విరాళం పడటం, ఒంటరిగా ఫీల్ కావడం, చదువుపై ఆసక్తి తగ్గడం లాంటి లక్షణాలను డిజిటల్ ఆడిక్షన్ కు సంకేతాలుగా భావించాలి. అవసరమైతే వైద్యనిపుణుల సహాయం తీసుకోవాలి.

ప్రాటెక్షన్ అఫ్ చైల్డ్ రైట్స్ కొన్ని మార్గదర్శకాలు జారీచేసినట్లు వెల్లడించినది. డిజిటల్ ఆడిక్షన్ ను తగ్గించేందుకు గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల్లో ఆఫ్ లైన్ యాత్ హాట్ లైన్లు ఏర్పాటు చేయాలని సర్వే సూచించింది. ఆయా ప్రదేశాల్లో ఆల్ రైట్ డిజిటల్ సైన్లను ఏర్పాటు చేయాలని తెలిపింది. పాఠశాలల్లో 'డిజిటల్ వెల్ నెస్', సైబర్ సేఫ్టీ, మానసిక ఆరోగ్యంపై పాఠ్యాంశాలు బోధించాలని పేర్కొన్నది. **మెదడుపై తీవ్ర ప్రభావం** డిజిటల్ ఆడిక్షన్ తో మెదడుపై తీవ్ర ప్రభావం పడుతుంది. విద్యార్థులు చదువులో వెనుకబడతారు. సామాజిక సంబంధాలు తగ్గుతాయి. దీన్ని నిరోధించాలంటే స్క్రీన్ టైమ్ ను నియంత్రించుకోవాలి. రోజుకు కనీసం 1-2 గంటల ఫోన్ లేకుండా గడవడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఫోన్ కు బదులు నడక, క్రీడలు, యోగా వంటివి చేయాలి. తద్వారా మెదడుకు విశ్రాంతి లభించి భావోద్వేగాల సమతుల్యత మెరుగుపడుతుంది. మెదడులో డోపమిన్, సెరటోనిన్ లాంటి సానుకూల రసాయనాలు పెరగడం ద్వారా డిప్రెషన్ తగ్గుతుంది. నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు మొలైల్ వాడకూడదు. కనీసం గంట ముందే ఫోన్ మాడటం ఆపేయాలి. లేకుంటే స్లీప్ నుంచి వెలువడే నీలి కాంతి మెలటోనిన్ హార్మోన్లను ఉత్పత్తిని తగ్గించి నిద్రకు అటంకం కలిగిస్తుంది. పిల్లలు విరాళం పడటం, ఒంటరిగా ఫీల్ కావడం, చదువుపై ఆసక్తి తగ్గడం లాంటి లక్షణాలను డిజిటల్ ఆడిక్షన్ కు సంకేతాలుగా భావించాలి. అవసరమైతే వైద్యనిపుణుల సహాయం తీసుకోవాలి.

### రాత్రి భోజనం పెందలాడే



సాయంత్రం కాగానే టీవీల ముందు కూలబడతారు. సిరియల్, నినిమాస్ చూస్తుంటారు. ఆఫీసు నుంచో, దుకాణం కట్టేసో వచ్చే కుటుంబ సభ్యుల కోసం ఎదురు చూపులు. అంతలో తొమ్మిదో, పదో అవుతుంది. అప్పుడు భోజనాలకు నిద్రమవుతారు. ఇది చాలామంది ఇళ్లలో చూసేదే. ఇలా పొద్దుపోయాక తినడం కన్నా రాత్రి భోజన వేళలను కాస్త ముందుకు జరిపితే ఆరోగ్యానికి మేలు. అవును.. ఏం తింటున్నామనేదే కాదు, ఎప్పుడు తింటున్నామనేదే కీలకమేనని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. జీవక్రియ, జీర్ణక్రియ, కొవ్వు నిల్వలో జీవ గడియారం కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నట్లు పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. రాత్రి భోజనాన్ని పెందలాడే చేస్తే జీవ గడియారానికి అనుగుణంగా సమర్పించుకున్నట్లు అవుతుంది. పగటి వేళల్లో ఇన్నులిన్ బలంగా పనిచేస్తుంది. రాత్రి భోజనాన్ని పెందలాడే ముగిస్తే శరీరం

ఇన్నులిన్ కు స్పందించే సామర్థ్యం మెరుగుతుంది. దీంతో తిన్న తర్వాత గ్లూకోజు మోతాదులు పెరగటం తగ్గుతుంది. అంతేకాదు, పెందలాడే భోజనం పరగడుపున గ్లూకోజు మోతాదులు తక్కువగా ఉంటున్నట్లు ఇన్నులిన్ సాయాలు తగ్గుతున్నట్లు కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇవన్నీ ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేవే. మధుమేహం, ముందస్తు మధుమేహం, అధిక బరువు, అధిక కొలెస్ట్రాల్ ముప్పులు తగ్గటానికి తోడ్పడేవే. పేగులూ ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. సాధారణంగా రాత్రివేళ జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. కాస్త ముందుగానే భుజిస్తే ఛాతీ పంట, కడుపుబ్బరం, అజీర్ణం వంటి సమస్యలకు దూరంగా ఉండొచ్చు. పెందలాడే భోజనం చేయటం వల్ల వాపు ప్రక్రియ సూచికల స్థాయిలూ తగ్గుముఖం పడుతున్నట్లు పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. ఇది క్యాన్సర్ నివారణకా ఉపయోగపడుతుంది.

### జెషడ్ మొక్కల రహస్యాలను పసిగట్టే సరికొత్త విధానం..



ఆయుర్వేదం నుంచి అల్పవలీ వరకు.. అనేక రకాల మందుల తయారీలో వాడే చాలా జెషడ్ మొక్కల మూలం ప్రకృతిలో లభించే వృక్ష సంపదే. అయితే, ఒక మొక్కలో ఉండే వేల రకాల జీవక్రియల ఉత్పత్తులు మానవ శరీరంలోని కణాలపై ఎలా పనిచేస్తాయో కచ్చితంగా అంచనా వేయడం ఇప్పటి వరకు ఒక సవాలుగా ఉండేది. ఈ చిక్కును పసిగట్టే విజ్ఞానాన్ని అమెరికా యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు ఒక అద్భుతమైన పద్ధతిని కనుగొన్నారు.

ఏమిటీ 'మెటాబాలిక్ స్ట్రాటెజీ'..? సాధారణంగా ఒక మొక్కలోని సారాన్ని విశ్లేషించినప్పుడు, అందులో వందల కొద్దీ రసాయనాలు కనిపిస్తాయి. కానీ వాటిలో ఏది వ్యాధిని నయం చేస్తుంది? ఏది దుష్ప్రభావం చూపుతుంది..? అనేది తెలుసుకోవడానికి గతంలో భారీ ప్రయోగాలు అవసరమయ్యాయి. శాస్త్రవేత్తలు కనుగొన్న తాజా పద్ధతి ప్రకారం.. ఒక మొక్క తాలూకు మొత్తం జీవక్రియల ప్రభావాన్ని ఒకే ఒక్క 'స్ట్రాటెజీ' చిత్రంలో చూసే వీలు కలుగుతుంది. దీని ద్వారా మొక్కలోని ఏ భాగం కణాల లోపలికి వెళ్లి వ్యాధిని అడ్డుకుంటుందో వేగంగా గుర్తించవచ్చు. సుదీర్ఘకాలం పట్టే క్లినికల్ ట్రయల్స్ అవసరం లేకుండానే, ప్రాథమిక స్థాయిలోనే మందు నాణ్యతను పరీక్షించవచ్చు. ముందే తెలిసిపోతుంది..

శరీరంలోని ఆరోగ్యకరమైన కణాలకు ఆ మొక్కలోని రసాయనాలు హాని చేస్తున్నాయా..? లేదా..? అనేది ముందే తెలిసిపోతుంది. ఈ పరిశోధన సహజ సిద్ధమైన మందుల తయారీలో విప్లవాత్మక మార్పులు తీసుకురానుంది. మొక్కల నుంచి మరింత సురక్షితమైన, శక్తివంతమైన జెషడ్ మొక్కల రూపొందించడానికి ఇది ఒక దిక్కుచిలక పనిచేస్తుందని ఎమెర్సన్ యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రస్తుతం క్యాన్సర్, మధుమేహం, వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ల సంబంధించి ప్రకృతి సిద్ధమైన మందుల అన్వేషణలో ఈ టెక్నాలజీ కీలక పాత్ర పోషించనుంది. ముఖ్యంగా ప్రాచీన వైద్య విధానాల్లో వాడే మూలికల శాస్త్రీయతను నిరూపించడానికి ఈ 'స్ట్రాటెజీ' పద్ధతి ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని వైద్యనిపుణులు భావిస్తున్నారు.

### చంచలత్వం తగ్గుతుంది..



బుద్ధ భగవానుడు ధర్మసూత్రాలను ప్రతిపాదించినప్పుడు.. వాటికి విశ్వాసంలేనంతగా ఆపాదించాడు. ధర్మచరణ ఏ దేశంలోనైనా, ఏ కాలంలోనైనా ఒకేలా ఉంటుంది. ఎవరు పాటించినా ఒకే ఫలితాన్ని ఇస్తుంది. అంటే దేశకాలాలను బట్టి బౌద్ధధర్మం మారదు. అందుకే బుద్ధుడు- సద్గర్మ సాధనలో.. ఆది, మధ్య, అంత్యం.. ఎక్కడైనా, ఎప్పుడైనా మంచిదేనని తెలియజేశాడు. బుద్ధుని ప్రతి పాత్రలోనూ లోతైన ఆర్థం ఉంటుంది. ధర్మ సాధనకు తగిన ఫలితం కూడా అమోఘంగా ఉంటుంది. దీన్నే బుద్ధుడు పాశ్చీ భాషలో 'సాత్య' అని చెప్పాడు. సాధకుడు మూడు దశల్లో చేయవలసిన క్రియలూ, వాటి ఫలితాలను ఆయన స్పష్టంగా తెలియజేశాడు. బౌద్ధ ధర్మాన్ని అనుసరించే వారికి ముందు శీలం, నైతిక ప్రవర్తన, హింసకు పాల్పడకపోవడం, సత్యమే చెప్పడం, చౌర్యం చేయకపోవడం వంటి పంచశీలను బోధిస్తారు. వాటిని పాటించడం ద్వారా ఈ దశలో శీలం స్థిరపడుతుంది. సచ్చీలత గలవారు ఎప్పుడూ సన్యాసాన్ని అనుసరిస్తారు. శీల సాధనతో ఆదిలోనే మనకు సర్వత్రా మంచి జరుగుతుంది. మధ్యలో ఎలా మంచిదంటే- ఏకాగ్రతను అలవర్చుకోవడం ద్వారా ఇక్కడ పురోగతి ఉంటుంది. ద్వారానే మనసు పరిణతి చెందుతుంది. లోకానికి చంచలత్వం తగ్గుతుంది. అల్పమైన కోరికల వెనుక మనసు పరుగులు తీయదు. సర్వత్రా సత్యమే గోచరిస్తుంది. ఫలితంగా ఇక్కడ స్థిరత్వం రూపి అవుతుంది. అంత్య దశలో సాధకుడు ప్రజ్ఞావంతమవుతాడు. రాగం, ద్వేషం పూర్తిగా అంతం అవుతాయి. ఇవి మళ్ళీ సాధకుని అనుభవంలోకి రావు. ఇక్కడ దుఃఖం నుంచి విముక్తి కలుగుతుంది. అమలిన ఆనందం నిద్రిస్తుంది. సాధకుడు ఒక్కో దశలో ఉత్తీర్ణత సాధిస్తూ ధార్మికుడవుతాడు. కాబట్టి సద్గర్మ సాధన ఎప్పుడైనా, ఎక్కడైనా, ఎవరికైనా మంచి చేస్తుంది.

### వాట్సాప్ లో గ్రూప్ మెసేజ్ హిస్టరీ

వాట్సాప్ కొత్త గ్రూప్ మెసేజ్ హిస్టరీ ఫీచర్ ను తీసుకొస్తోంది. కొత్త సభ్యులకు స్వాగతం పలకటానికీ ఎంతో అనువుగా ఉంటుంది. దీంతో అడ్మిన్లు, గ్రూప్ సభ్యులు కొత్తవారికి ఇటీవలి మెసేజ్లను షేర్ చేయొచ్చు. అప్పుడు సభ్యులను చర్చల్లో ఎలాంటి ఇబ్బంది లేకుండా పాల్గొనొచ్చు. అన్ని వాట్సాప్ మెసేజ్ల మాదిరిగానే గ్రూప్ మెసేజ్ హిస్టరీ కూడా ఎండ్ లు ఎండ్ ఎన్ క్రిప్ట్ అయ్యి ఉంటాయి. అందువల్ల కన్ఫిడెన్స్ ను రహస్యంగానే ఉంటాయి. స్క్రీన్ షాట్స్ మీద ఆధారపడటం, మాన్యువల్ గా మెసేజ్లను షార్ట్ కట్ చేయటం వంటి ఇబ్బందులేమీ ఉండవు. గ్రూప్ మెసేజ్ హిస్టరీ ఫీచర్ సాయంతో అడ్మిన్లు, సభ్యులు 25 నుంచి 100 వరకూ ఇటీవలి మెసేజ్లను ఎంచుకోని, పంచటానికి వీలుంటుంది. వీటి ద్వారా కొత్త సభ్యులు సమంజసమైన సందర్భం తెలుసుకోవచ్చు. ఒకవేళ అడ్మిన్లు పద్దతులంటే ఈ ఫీచర్ ను డిసేబుల్ చేసే అవకాశము ఉంటుంది. అయినా కూడా అడ్మిన్లు ఎప్పుడైనా తమంతాము మెసేజ్ హిస్టరీని షేర్ చేయొచ్చు. మెసేజ్ హిస్టరీని షేర్ చేసినప్పుడు బృంద సభ్యులందరికీ దానికి సంబంధించిన నోటిఫికేషన్ అందుతుంది. ఇది పారదర్శకతకు తావిస్తుంది.

# గోదావరి జిల్లాల సేవారాచారి

## కోససీమ, తూర్పుగోదావరికి రూ.47.44 కోట్లు



**రాజమహేంద్రవరం :** వచ్చే ఏడాది జూన్ 26 నుంచి ప్రారంభంకానున్న గోదావరి పుష్కరాలను పురస్కరించుకుని తూర్పుగోదావరి, కోససీమ జిల్లాల పరిధిలోని 39 ఆలయాల పునర్నిర్మాణం, ఆధునికీకరణ, వసతుల కల్పనకు ప్రభుత్వం రూ.47.44 కోట్లు మంజూరు చేసింది. ఏడాది గడువులోగా వీటిని పూర్తి చేయాలన్న లక్ష్యంతో ఆరుగులు వేస్తోంది. తూర్పులో 18, కోససీమలో 21 ఆలయాల పనులు త్వరితగతిన ప్రారంభించి నిర్దేశిత గడువులోగా పూర్తి చేయాలన్న లక్ష్యంతో ఆ శాఖ అధికారులు కార్యచరణ సిద్ధం చేస్తున్నారు. తూర్పుగోదావరికి రూ.23.65 కోట్లు, కోససీమకు 23.79 కోట్ల పనులు మంజూరు చేశారు. రాజమహేంద్రవరంలోని శ్రీరామానంద్యనాయుడు స్వామి ఆలయ ముఖమండపం పునర్నిర్మాణానికి రూ.కోటి, పీఎంకే సత్రం రెండంతస్తుల్లో పిండ ప్రధాన హాలు అభివృద్ధికి రూ.3 కోట్లు, గౌతమీ జీవకారుణ్య సంఘంలో భవనం, వంటకాల పునర్నిర్మాణానికి రూ.2.80 కోట్లు, ధవళేశ్వరంలోని లక్ష్మీ జనార్ధన, అంజనేయస్వామి ఆలయాల అభివృద్ధికి రూ.కోటి మంజూరు చేశారు. గంటాలమ్మవారి వీధిలోని

లక్ష్మీనారాయణ అన్నదాన సమాజం భవన పునర్నిర్మాణానికి రూ.70 లక్షలు, బాలాత్రిపుర సుందరి ఆలయ, కల్యాణ మండపం అభివృద్ధికి రూ.60 లక్షలు, రామలింగేశ్వర, చౌడేశ్వరస్వామి (లక్ష్మీవారపుపేట) ఆలయాల ముఖమండపం, ద్వజస్తంభం పునర్నిర్మాణానికి రూ.55 లక్షలు కల్పించారు. వేణుగోపాలస్వామి ఆలయ అభివృద్ధి, సుందరీకరణకు రూ.30 లక్షలు, చందావ్రతంలో మొదటి అంతస్తులో మరమ్మతులు, మరుగుదొడ్ల పునర్నిర్మాణం, వంటగది, భోజనశాల, ఇతర గదుల్లో వసతుల కల్పనకు రూ.1.50 కోట్లు కేటాయించారు. కొవ్వూరు గోషాడకక్షేత్రంలోని ఆలయ పునర్నిర్మాణానికి రూ.3 కోట్లు కేటాయించారు. పెరవలి మండలం అన్నదేవరపాడులోని వేంకటేశ్వరస్వామి ఆలయ పునర్నిర్మాణానికి రూ.2 కోట్లు మంజూరు చేశారు. గుణ్ణాలమ్మ (నిడదవోలు), జనార్ధనస్వామి (కపిలేశ్వరపురం), లక్ష్మీనరసింహస్వామి (కోరుమిల్లి), రామలింగేశ్వరస్వామి (నిడదవోలు), ఆలయాల అభివృద్ధికి నిధులు మంజూరు చేశారు.

## ఏలేరు రిజర్వాయర్ పరిసరాల్లో పెద్దపులి



**గంగవరం, గోకవరం, జగ్గంపేట రెవిన్యూ:** పోలవరం జిల్లా గంగవరం మండలం మొదలూ, ఆర్కేపురం, ఓడ్డిచెరువు గ్రామాల పరిసరాల్లో పెద్దపులి కదలికలు ఉన్నట్లు అటవీశాఖ అధికారులు గుర్తించారు. గురువారం మార్కెటింగ్ అండ్ గ్రామ ప్రాంతంలో ఏలేరు రిజర్వాయర్ పులికొండ ప్రాంతంలో సంవరంపిరినట్లు సబ్ డివిజన్ సుబ్బారెడ్డి తెలిపారు. అటవీశాఖ అధికారులు ఆటాగ్రామాల ప్రజలను అప్రమత్తం చేస్తున్నారు. అడ్డతీగల సబ్ డివిజన్ సుబ్బారెడ్డి, రేంజ్ ఆఫీసర్ శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో పులి కదలికలను ప్రత్యేక బృందాలతో ట్రాక్ చేస్తున్నారు. గురువారం రాత్రి ఏలేరు రిజర్వాయర్ పరిసరాల్లో కదలికలను గుర్తించారు. సీసీపీఎఫ్ కంచునాథరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో డివిజన్ వారు, రేంజి అధికారులు ఉదయం నుంచి రాత్రి 10 గంటల వరకు ఏలేరు రిజర్వాయర్ పరిసరాల్లో పెద్దపులి కదలికలను పరిశీలించారు. ముప్పై సంవత్సరాల గ్రామమైన గోకవరం మండలం మల్లవరం వైపు గురువారం ఉదయం పులి వచ్చిందన్న వరంతంతాల్లో రైతులు పోలీసులు వెళ్లారు. పశువులను అటవీప్రాంతం నుంచి ఇళ్ల

వద్దకు తీసుకువచ్చారు. మల్లవరం, కలిజోళ్లతోపాటు సమీప గ్రామాల్లో దండారా వెయించారు. ఆలయాల వద్ద మైకిసిట్ల ద్వారా జాగ్రత్తలు చెబుతూ ప్రజలను అప్రమత్తం చేశారు. ఏలేరు జలాశయం గట్టు బాట వడితే మల్లవరం దాటుకొని జగ్గంపేట మండలంలోకి పులి ప్రవేశించే అవకాశం ఉండడంతో గోవిందపురం, బావవరం ప్రజలు అందోళన చెందుతున్నారు. అటవీ ప్రాంతం మధ్యలో ఉన్న భూవతిపాలెం పాఠశాల విద్యార్థులు రాత్రి సమయంలో బయటకు రాకుండా అధికారులు సూచనలు చేశారు. **జాతీయస్థాయి నుంచి అనుమతులు..!** పెద్దపులిని బంధించేందుకు అటవీశాఖ అధికారులు రిజర్వాయరు పరిధిలో మూడు బోన్సు సిద్ధం చేసినట్లు సమాచారం. పులిని మరోసారి పట్టుకోవాలంటే జాతీయ స్థాయి నుంచి ప్రత్యేక అనుమతులు రావాల్సి ఉంటుందని, అవకాశా వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. దీన్ని అధికారులు ప్రస్తుతం పరిశీలించేందుకు ఏలేరు రిజర్వాయరు పరిధిలోని సురక్షిత ప్రాంతాలకు తరలివచ్చిన స్థానిక ప్రజలు కోరుతున్నారు.

## మోసగించిన కోసులో పురోగతి లేక నష్టపోతున్నాం

కపిలేశ్వరపురం (మండపేట): మండపేట జిల్లాకు నగరంలో కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్న గుస్తా చిట్నీ అండ్ పైసాస్ సంస్థ తమతో డిపాజిట్లు చేయించుకుని మోసగించింది, ఆ నేపథ్యంలో తమ ఫిర్యాదుపై కేసు నమోదు చేసి నాలుగు నెలలు కావస్తున్నా కేసులో పురోగతి లేదని బాధితులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేసులో నిందితులను అదుపులోకి తీసుకోలేదని పోలీసుల తీరును బాధితులు తప్పుబట్టారు. మండపేట పట్టణంలో గురువారం బాధితుడు గ్రంధి సూర్య వెంకట ప్రకాష్ రావు విలేజరులకు తన గోడు చెప్పాడు. చిట్ అండ్ పైసాస్ సంస్థలో చేసిన డిపాజిట్లు కాలపరిమితి ముగిసిందని, త్వరలో మీ సొమ్ము తిరిగి ఇస్తామని తమ వద్ద నుంచి డిపాజిట్లు బాండ్లను సంస్థ నిర్వాహకులు

వాకవర్ష గుస్తా బంధువు చెక్కా సత్యనారాయణ తీసుకెళ్లారన్నారు. తమ సొమ్ము తిరిగి ఇవ్వకపోవడంతో ఫిర్యాదు చేయగా మండపేట రూరల్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారన్నారు. కేసు నమోదు చేసి నాలుగు నెలలు అయినప్పటికీ నిందితులను అదుపులోకి తీసుకోలేదన్నారు. 90 రోజుల్లో విచారణ జరిపి నివేదిక సమర్పించాలన్న హైకోర్టు ఉత్తర్వులను కూడా అమలు చేయడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. తనలాంటి బాధితులు సుమారు రూ.ఏడు కోట్లు నష్టపోయారని, ఆ సొమ్మును నిందితులు వేరే ప్రాంతాలకు తరలించారని ఆరోపించారు. కేసును త్వరితగతిన విచారించి బాధితులకు న్యాయం చేయాలని సూర్య వెంకట ప్రకాష్ రావు పోలీసులను కోరారు.

## వివాహిత ఆత్మహత్య

**ధవళేశ్వరం:** స్థానిక బిజినెసు సుబ్బారావు కాలనీకి చెందిన వివాహిత శీలంశెట్టి నాగవర్మ(30) ఉరి వేసుకొని ఆత్మహత్య చేసుకుంది. ఈ ఘటనకు సంబంధించి పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. బిజినెసు సుబ్బారావు కాలనీకి చెందిన శీలంశెట్టి శర్మ, నాగవర్మకు 14 ఏళ్ల క్రితం వివాహం అయ్యింది. వీరికి ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారు. బంధవారం రాత్రి స్నానానికి వెళ్ళిన నాగవర్మ ఎంతో తిరిగి రాకపోవడంతో వెళ్ళి

చూడగా సీరింగ్ కు ఉరివేసుకొని ఉంది. ఉరి వేసుకొని ఉన్న నాగవర్మను భర్త, అటుగా వెళుతున్న మరొక వ్యక్తి కిందకు దించి స్నానిక దాక్టర్స్ వలెపగా అప్పటికే మృతి చెందినట్లు నిర్ధారించారు. మృతురాలు అన్నయ్య శ్రీరెడ్డి శివరామకృష్ణ ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు ధవళేశ్వరం పోలీసులు అనుమానాస్పద మృతిగా కేసు నమోదు చేశారు. సీబి డి.గణేష్ దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

## పట్టణపులేని అధికార యంత్రాంగంపై కలెక్టర్ ఆగ్రహం



**కాకినాడ:** పట్టణపులేని సూర్యశ్రీ ప్రైవేట్ లో ఇటీవల చోటు చేసుకున్న బాణసంచా పేలుళ్ల ఘటనలో మృతుల సంఖ్య 28కి చేరింది. ఈ ప్రమాదానికి గల కారణాలపై ఉన్నతాధికారులు విచారణ చేపట్టారు. బాణసంచా తయారీ సక్రమ పద్ధతిలో జరగడం లేదని గతంలోనే సహచర వర్తకులు అప్పటి జిల్లా అగ్నిమాపకశాఖ అధికారి (డివిజన్)కి ఫిర్యాదు చేశారు. టిపాసులు, బాంబులు కార్చిన వ్యర్థాల నుంచి ప్లాస్టిక్ వస్తువులు సేకరించి వాటిని మళ్ళీ బాణసంచా తయారీలో ఉపయోగిస్తున్నారని డివిజన్ దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. దీంతో ఆయన ఆ తయారీ సంస్థ యజమాని అడబాల అర్జున్ ను పిలిపించి హెచ్చరించారు. మరోసారి జలాంటివి వినియోగించినని, వ్యాపారం కూడా మానేస్తానని అతను చెప్పడంతో చర్యలు తీసుకోలేదు. తయారీ కేంద్రం అనుమతి గడువు ఈ నెలఖారితో ముగియనుంది. ఆర్డర్లు ఎక్కువ రావడం, అఖరు నెల కావడంతో భారీగా బాణసంచా తయారుచేసి నిల్వ చేద్దామని అర్జున్ భావించివట్టె తెలిసింది. ప్లాస్టిక్ విచ్చుబుడలో ముందుగుండును ఇనుప సుత్యులు, హైడ్రాలిక్ యంత్రాలను ఉపయోగించి గడ్డిగా దట్టస్తున్నప్పటికీ భారీ విస్ఫోటం జరిగి అమానుకుల ప్రాణాలు బుగ్గయ్యాయి. కలెక్టర్ ప్రత్యేక సీట్లను సమీప అధికారులు ఈ ప్రమాదం జరిగిన రెండు రోజుల తర్వాత కలెక్టర్, ఎస్సీ సలహాదాతలతో సమావేశమయ్యారు. బాణసంచా కేంద్రంపై సమగ్ర వివరాలు కలెక్టర్ అడిగినప్పుడు సరైన సమాధానం ఇవ్వలేక అగ్నిమాపక, కార్మికశాఖల అధికారులు మౌనం వహించారు. దీంతో ఆయన తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. 2022లో సూర్యశ్రీ ప్రైవేట్ లో అనుమతులిచ్చారు. 2024లో రెన్యూవల్ చేశారు. ఈ సమయంలో శాఖల వారిగా నిర్వహించిన నోట్ బుక్లకు చూపించాలని అడిగితే సీట్ల సమీకరణం.

అనేలైన్ లోనే అనుమతులిచ్చేవారట 'అంతా అనేలైన్ లోనే అనుమతులిచ్చేవారట.. క్షేత్ర స్థాయిలో పరిశీలించాల్సిన అవసరం లేదు' అంటూ కార్మికశాఖ అధికారులు ఓ జీవో చూపించడంపై ఉన్నతాధికారులు విస్తుపోయారు. బాణసంచా తయారీ, నిల్వ, రవాణాకు పైకేటెయిం, ఎక్స్ ప్లోజివ్ సీట్స్ అర్జునెషన్ నుంచి లైసెన్స్ పొంది ఉండాలి. కేంద్ర ప్రభుత్వ పరిధిలోని పెన్ అధికారి ప్రమాదం జరిగిన తర్వాత పచ్చి ఫాలో తీసుకుని వెళ్లిపోయాడు. ఆ తర్వాత ఫోన్ చేసినా అతని నుంచి సరైన స్పందన లేదు. మరెవరో అడగడంపై పరిహారం.. మృతుల్లో కొంతమందికి తెదేపా, జనసేన క్రియాశీలక సభ్యులున్నారు. పార్టీ పరంగా వారికి బీమా సాయం అందే అవకాశం ఉంది. మరెవరో అడగడంపై బ్యాంకు ఖాతాలున్నాయి. కొందరు వ్యక్తిగతంగానూ బీమా చేసుకున్నారు. ఆ మేరకు పరిహారం అందే అవకాశం ఉంది. బీమా పరిహారం అందరికీ సమానంగా..? ప్రైవేట్ లో యజమాని అర్జున్, అతని సోదరుడు వీరబాబు, తండ్రి శ్రీనివాసరావుతో పాటు మరో అయిదుగురు కార్మికులకు కలిపి బీమా చేయించారు. ప్రమాదంలో యజమాని తండ్రి చనిపోయాడు. వీరి పేరును రూ.1.40 కోట్ల బీమా పరిహారం అంది. యజమాని తండ్రికి రూ.40 లక్షలు మిగతా వారికి రూ.20 లక్షలు పరిహారం అందేలా ప్రీమియం కట్టారు. ఈ పరిహారం అందుకోకే కాకుండా చనిపోయినవారికి సమానంగా పంచాలని అధికారులు భావిస్తున్నారు. ప్రభుత్వం ఇప్పటికే రూ.20 లక్షల చొప్పున బాధిత కుటుంబాలకు చెల్లించింది. ప్రమాదానికి కారణమైన యజమాని కుటుంబానికి కూడా చెక్కు ఇవ్వడానికి అధికారులు సిద్ధం చేశారు. కలెక్టర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేయడంతో నిలిపేశారు.

## యధేచ్ఛగా సాగుతున్న అక్రమ రవాణా

**కాకినాడ :** జిల్లాలో పేదల బియ్యం, డీజిల్, పెట్రోలు, ఎరువులు, విత్తనాలు, ధాన్యం నిల్వ అక్రమ తరలింపు ఆగడం లేదు. కాకినాడ పోర్టు, పరిసర ప్రాంతాల్లో బియ్యం అక్రమ నిల్వలు, తరలింపుపై కూటమి ప్రభుత్వం పచ్చాక మెరుపుదాడులు నిర్వహించి, పెద్ద ఎత్తున సరకు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. సీట్ ఏర్పాటు చేసి 13 కేసులు నమోదు చేశారు. సీట్ చేసిన బియ్యపు విడుదల చేసినా, ఈ కేసులు ఇంకా తలెత్తేవి. ఏడాది దాటిన పరిష్కారంలో తీవ్ర జాప్యం జరుగుతోంది. ఇదే ఆదనుగా అక్రమార్కులు రెచ్చిపోతున్నారు. పట్టుకున్న వాటిలో బియ్యం ఎక్కువ.. జిల్లాలో 2024 జూన్ నుంచి 2026 జనవరి వరకు వివిధ ట్రేడరుల కింద 6వ కేసులు 223 నమోదయ్యాయి. వీటి నుంచి రూ.50కోట్ల విలువైన సరకును స్వాధీనం చేసుకోవడం ఈ దండాకు నిదర్శనంగా నిలుస్తోంది. స్వాధీనం చేసుకున్న వాటిలో రూ.45 కోట్ల విలువైన బియ్యం ఉన్నాయి. ఇప్పటికే 202 కేసులను పరిష్కరించారు. ఇంకా 21 పెండింగ్ లో ఉన్నాయి. వీటిలో 13 కేసులు సీట్ నమోదు చేసినవే. జిల్లా సూర్యుల కలెక్టర్ ఆఫీసులో డివిజన్ లో రాగా, ఆయన హయాంలో 135 కేసులను పరిష్కరించారు.



కొంతనని, తరలిపోయిందని చాలా ఉందని కొందరు సిబ్బంది చెబుతున్నారు. దీనిపై డివిజన్ సత్యనారాయణరాజు మాట్లాడుతూ అక్రమం కట్టడికి గట్టి చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. అన్నిచోట్ల నిఘా పెట్టినట్లు చెప్పారు.

**ఆగని లక్ష్యాన్ని రద్దం..** గతనెల 27న కాకినాడలో రూ.1.03లక్షల విలువైన 43 డిస్కాల పేదల బియ్యాన్ని తరలిస్తుండగా పోలీసులు పట్టుకున్నారు. ఒక వాహనాన్ని స్వాధీనం చేసుకుని, నలుగురిపై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేశారు. ఈనెల 3న కరవ మండలం, నడకుడు వంతెన వద్ద రెండు ఆలోల్లో తరలిస్తున్న 39 డిస్కాల పేదల బియ్యాన్ని పట్టుకున్నారు. దొరికింది

**సరకు స్వాధీనం జలా..** పేదల బియ్యం 21,715 టన్నులు అయితే 1,30,410 టీటర్లు ధాన్యం 375 టన్నులు వందవార 4 టన్నులు గ్లాస్ సింధర్లు 147 ఎరువులు 467 టన్నులు

## గందరగోళ వాతావరణంతో వాయిదా

**దొడ్డిగంట (రంగంపేట):** ప్రతిష్టాత్మకంగా భావించిన దొడ్డిగంటలోని మత్స్యకార సహకార సంఘం ఎన్నికల వ్యాధులు.. నిరసనల మధ్య విపరీత వాయిదా పడింది. ఇరువర్గాల మధ్య వాదోపవాదాలతో తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది. కట్టడిపట్లమైన భద్రతా వలయంలో గురువారం ఎన్నికల నిర్వహించడానికి పట్టు ఏర్పాటుచేసినా వివాదాలు తప్పలేదు. కొవ్వూరు సబ్ డివిజన్ లో దాదాపు 200 మంది పోలీసులు బందోబస్తు నిర్వహించినా ఫలితం లేకుండా పోయింది. దొడ్డిగంట సంఘంలో దొడ్డిగంట, వెంకటాపురం, సుభద్రపేట, ముకుందవరం గ్రామాల్లోని 274 మంది ఓటర్లు ఉండగా ఉదయం 11 గంటల వరకు వచ్చినవారికి వీటిని పంపిణీచేసి మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవాలని ఎన్నికల అధికారులు సూచించారు. దాదాపు 214 మందికి వీటిని పంపిణీచేయగా ఒకరి వీటిలో మరొకరు రావడం, సమయం ముగిసిన తర్వాత మరెవరో రావడం.. ఇలా గందరగోళ వాతావరణం నెలకొనడంతో వ్యాధులం కోటా చేసుకుంది. ఎన్నికల అధికారులను నిలదీయడంతో పాటు నిరసనలకు దిగారు. కొవ్వూరు డివిజన్ దేవకుమార్ వారికి నచ్చజెప్పే ప్రయత్నం చేశారు. అనేక ఎంపీ తీవ్రంగా ఉన్న తరుణంలో సమీప గ్రామాలకు వుప్పులు వెళ్లి తిరిగిరావడం కొందరు వాదించారు. కూటమి నాయకులు, వైకాపా పక్షియులు అధికారులతో తరచుగా వాదనలకు దిగారు. కూటమి నాయకులు ఆగ్రహించి, ఎలుబంది సత్రిబాబు, ఆర్.నాగ, ఉద్దండ్రావు శ్రీనివాసరావు ఒకవైపు నిలగా మరోవైపు జ్యోతిస్ సభ్యులను పేషకారులు రాజాబాబు, వైకాపా నాయకులు కొల్లూరి ఇళాయోర్, అడబాల వెంకటేశ్వరరావు ఎన్నిక

నిర్వహణ తీరుపై అధికారులను ప్రశ్నించారు. ఇరువర్గాల ఆగ్రహంతో గందరగోళ వాతావరణం నెలకొని చివరకు వాయిదా



వేస్తున్నట్లు ఎన్నికల అధికారి కృష్ణజీత ప్రకటించారు. మాజీ ఎమ్మెల్యే సత్రి సత్యనారాయణరెడ్డి దొడ్డిగంట చేరుకుని వైకాపా పక్షియులతో చర్చించారు. తహసీల్దారు కె.అనసూయ ఎన్నిక నిర్వహణ తీరుని పరిశీలించారు. ఉన్నతాధికారుల సూచన మేరకు స్థానిక పోలీసులు ఈ ప్రక్రియకు దూరంగా ఉన్నారు.

## మృతదేహం స్వాధీనం

**తాళ్ళపూడి:** కొవ్వూరు పట్టణంలోని గోషాడక క్షేత్రం పక్కన గల రజజులు దుస్తులు ఉతికి రేవులో గోదావరి నది ఒడ్డున మృతదేహాన్ని పోలీసులు బంధనాల స్వాధీనం చేసుకున్నారు. పట్టణ సీబి విభాగం ఘటనా ప్రదేశంలో వివరాలను సేకరించారు. మృతదేహానికి సమీపంలో మోటార్ సైకిల్ ఉండగా దానిపై బి వెంకటేశ్వరరావు అని రాసి ఉందని చెప్పారు. అతని వివరాలు కోసం ఇతర సేవ్లకు సమాచారం పంపించారు. మృతుడు పాతలి వెంకటేశ్వరరావు అని పేరు ఉన్నట్లు జిల్లా కృషివేణు మండలం సీతంపల్లిగా తెలిసిన తెలిపారు. అతని బంధువులకు సమాచారం ఇచ్చినట్లు తెలిపారు. మృతికి గల కారణాలు తెలియజేసి ఉందని, కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు సీబి తెలిపారు.

## నిరాధార ఆరోపణలు తగవు

**కాకినాడ రూరల్:** వేదాలి మంది డిపాజిట్లతో ముడిపడి ఉన్న జయలక్ష్మి సాన్లెట్లై కాసనమంబిలో ఎమ్మెల్యే సోమ వీరాజు నిరాధార ఆరోపణలు చేయడం తగదని చైర్మన్ గంగిరెడ్డి శ్రీనివాసరావు తెలియజేశారు. సర్పంచరం జయలక్ష్మి వద్ద జయలక్ష్మి సాన్లెట్ మొయిల ట్రాన్స్ వద్ద గురువారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ జయలక్ష్మి ఎంపీఎం ఆ ఆఫీసర్ సాన్లెట్ ప్రస్తుత పాలకవర్గం రూ.7కోట్ల దుర్వినియోగం చేసినట్లు తీవ్రమైన ఆరోపణలను ఎమ్మెల్యే మండలిలో చేశారన్నారు. పెద్దల సభలో నిజాలు మాట్లాడాలని, జయలక్ష్మి సాన్లెట్లై చేసిన ఆరోపణలకు సంబంధించి సమాచారం మీరు ఎవరు వద్ద తీసుకున్నారని ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వ అధికారుల సమాచారం తీసుకున్నారా లేదా సాన్లెట్ ఆఫీసులో సమాచారం తీసుకున్నారా తెలియజేయాలన్నారు. ఇటు వంటి ఆరోపణలు వలన మా మనోభావాలు దెబ్బతిన్నాయని, 20వేల మంది సభ్యులు, డిపాజిట్లకు మనో వేదనకు గురవుతున్నారన్నారు. మీకు తప్పదు సమాచారం ఇచ్చిన పారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని సూచించారు. జయలక్ష్మి సాన్లెట్ గత పాలకవర్గం బోర్డు తీర్మానంతో కేసులు సీబి వద్ద పెండింగ్ లో ఉన్నారన్నారు. తమ పాలకవర్గం 67మంది సభ్యుల నుంచి పంచులు చేసిన రూ.7.60 కోట్లు ఉన్నాయని, వారి నుంచి మరో రూ.3కోట్లు వరకు రావల్సి ఉండవచ్చు. రూ.7కోట్లు సీబి వద్ద కేసుల వలన సీట్ చేసిన వాటిలో ఉన్నాయన్నారు. వాస్తవాల తెలుసుకుని మాట్లాడాలని, గౌరవం ఎమ్మెల్యే వీరాజుకు తాము వివరాలు అందజేస్తామన్నారు. జయలక్ష్మి ఆ ఆఫీసర్ సాన్లెట్ వెంకటేశ్వరరావు అని పేరు ఉన్నట్లు సమాచారం మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం మా బాధలు గుర్తించి ట్రిబ్యునల్ లో కేసులు పరిష్కారం చేసి ముందుగా సొమ్ము చెల్లించాలన్నారు. సాన్లెట్ పాలక వర్గ వైస్ చైర్మన్ వీపీ రమణమూర్తి, డైరెక్టర్లు గౌరీ శంకరావు, సీహెచ్. సుబ్బారావు, శరణజిత్ వివేకంబర్ పాల్గొన్నారు.

## పాలసెట్లకు నోటిఫికేషన్ విడుదల

● 'పది' విద్యార్థులకు చక్కని అవకాశం  
● ఏప్రిల్ 25న ప్రవేశ పరీక్ష  
**రాయవరం:** సాంకేతిక విద్యాశాఖ పాలిటెక్నిక్ కామన్ ఎంట్రన్స్ టెస్ట్ 2026 నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది. ఈ పరీక్ష ద్వారా రాష్ట్రంలోని అన్ని పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల్లో ప్రవేశాలు పొందవచ్చు. పదే తరగతి పరీక్షలు ఈ నెల 16 నుంచి ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో ముందుగానే సాంకేతిక విద్యాశాఖ ఉన్నతాధికారులు పాలిసెట్ 2026 నోటిఫికేషన్ విడుదల చేశారు. ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాలని ఉపాధ్యాయులు, సాంకేతిక నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పాలిటెక్నిక్ డిప్లూమా కోర్సుల్లో చేరే విద్యార్థులకు ఉపాధి, ఉద్యోగ అవకాశాలు దరి చేర్చేలా కళాశాలలకు అనుబంధంగా వైఎస్సార్ సీట్ ప్రభుత్వ హయాంలో స్కీల్ డెవలప్ మెంట్ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశారు. పరిశ్రమలలో కళాశాలలను అనుసంధానం చేయడం ద్వారా ఏటా కళాశాలల్లో క్యాంపస్ సెలెక్షన్స్ నిర్వహించారు. నైపుణ్యం ఉన్న విద్యార్థులకు ఉద్యోగాలు కూడా దక్కాయి. గత ప్రభుత్వ హయాంలోనే ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలకు నేషనల్ బోర్డ్ ఆఫ్ అగ్రికల్చరల్ (ఎన్ బీఏ) గుర్తింపు లభించింది.

**భవిష్యత్తు అందించే బాలుకు**  
పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల్లో ప్రవేశం ద్వారా తక్కువ ఖర్చుతో ప్రాథమికంగా సాంకేతిక విద్య లభిస్తే దానిని పూనాదిగా చేసుకుని భావి జీవితానికి బాలుకు వేసుకునే అవకాశం లభిస్తుంది. గ్రామీణ పేద కుటుంబాలకు చెందిన విద్యార్థులు ఇంజనీరింగ్ వంటి ఉన్నత సాంకేతిక చదువులను అందుకోవాలంటే ఎక్కువ ఖర్చుతో కుదురుతున్న పని. అటువంటి వారికి పాలిటెక్నిక్ కోర్సులు చక్కని వేదకలు. పాలిసెట్ ద్వారా పాలిటెక్నిక్ కోర్సుల్లో చేరి విలువైన సాంకేతిక విజ్ఞానాన్ని సొంతం చేసుకుని సత్వర ఉపాధి ఉద్యోగ అవకాశాలు పొందే వీలుంటుంది. పాలిసెట్ 2026 కోసం దరఖాస్తుల స్వీకరణ ప్రారంభమైంది. ఏప్రిల్ 4వ తేదీన దరఖాస్తుల స్వీకరణకు తుది గడువుగా ప్రకటించారు.

**పాలిసెట్ ఎంట్రన్స్ జలా..**  
120 మార్కులకు పరీక్ష నిర్వహిస్తారు. గణితం 50, ఫిజిక్స్ 40, కెమిస్ట్రీ 30 మార్కులకు పరీక్ష ఉంటుంది. పదే తరగతి సీలబస్ ఆధారంగా ఎంట్రన్స్ పరీక్షలు గుర్తుంటుంది. ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ 30న పాలిటెక్నిక్ ఎంట్రన్స్ పరీక్ష నిర్వహిస్తారు. ఎంట్రన్స్ ఎమ్మెల్యే ఫిజు ఎస్సీ, ఎన్టీ విద్యార్థులకు రూ.100, ఓసీ, బీసీ విద్యార్థులకు రూ.400గా నిర్ణయించారు.

**విద్యార్థులకు ప్రయోజనాలిస్తా..**  
పాలిటెక్నిక్ లో కోర్సు పూర్తి చేసినా ఉద్యోగం, ఉపాధి సులభంగా దొరుకుతుంది. ఈ కళాశాలల్లో ఇటీవల తరచూ ఉద్యోగ మేళాలను నిర్వహిస్తున్నారు. ఆయా కంపెనీల ప్రతినిధులు వచ్చి విద్యార్థులను ఎంపిక చేసుకుంటున్నారు. ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కోర్సు చేయడానికి మూడేళ్లకు కేవలం రూ.13 వేలు అవుతుంది. ఆ తర్వాత ఇంజనీరింగ్ సెకండ్ యిర్లో చేరవచ్చు. లేదా ఉద్యోగానికి ప్రయత్నించవచ్చు.

**లభాంకే కోర్సుల్లో..**  
పాలిటెక్నిక్ కోర్సులను ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలు అందిస్తున్నాయి. ఆయా కళాశాలల్లో కంప్యూటర్, ఎలక్ట్రానిక్స్ అండ్ కంప్యూటర్, ఎలక్ట్రీకల్, మెకానికల్, సివిల్, ఆటోమొబైల్ ఇంజనీరింగ్, ఆటోమొబైల్ తదితర కోర్సులు అందుబాటులో ఉంటాయి. పలుచోట్ల ఒక్కో కోర్సులో ఒక్కో బ్రాంచ్ కు 60 నుంచి 120 వరకూ సీట్లు అందుబాటులో ఉంటాయి. డాక్టర్ బీఆర్ అంబేద్కర్ కోససీమ జిల్లా రామచంద్రపురంలో ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాల ఉండగా, జిల్లా వ్యాప్తంగా మరో ఐదు ప్రైవేట్ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలున్నాయి. జిల్లాలో 1,560 వరకు వివిధ ట్రేన్సింగ్ సీట్లు ఉన్నాయి. తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో రాజమహేంద్రవరం, అనపర్తిలో ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలుండగా, కాకినాడ జిల్లాలో కాకినాడలో రెండు, పిఠాపురంలో ఒకటి ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలున్నాయి. కాకినాడ, తూర్పుగోదావరి జిల్లాలో దాదాపుగా 17 ప్రైవేట్ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలుండగా, దాదాపుగా 4,500 సీట్లు ఉన్నట్లు సమాచారం. ఈ కోర్సు కాల వ్యవధి మూడేళ్లు. ఇందులో భాగంగా ఆరు నెలల పాటు పారిశ్రామిక శిక్షణ ఉంటుంది. విద్యార్థుల నైపుణ్యం పెంపొందించుకునే శిక్షణ సైతం ఇస్తారు. పాలిసెట్ ఎంట్రన్స్ క్యాంపై మార్కులు 35 గా నిర్ణయించారు.

**కోససీ, మెదోయల్ ఉపాఖం**  
త్వరితగతిన ఉపాధి పొందేందుకు పాలిటెక్నిక్ చక్కని అవకాశం. ప్రతి ప్రభుత్వ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో విద్యార్థులకు ఉచిత కోచింగ్ తో పాటు, సంబంధిత మెదోయల్ కూడా ఉచితంగా సరఫరా చేస్తున్నారు.

**పాల్లెలైన్ సెంటర్ ఏర్పాటు**  
పాలిటెక్నిక్ కోర్సులు చేసిన వారికి మంచి అవకాశాలున్నాయి. పాలిసెట్లకు సంబంధించిన వివరాల కోసం కళాశాలలో వెబ్సైట్లైన సెంటర్ ఏర్పాటు చేశారు. ఆధిక సంఖ్యలో విద్యార్థులు ప్రవేశాలు పొందేలా మిస్సెట్ల ప్రచారం చేసేందుకు కార్యాచరణ సిద్ధం చేశారు.

## 'నన్నయ'లో భోజి భోజి పోటీలు

**రాజానగరం:** ఆదికవి నన్నయ యూనివర్సిటీ కాలేజ్ ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ ఆధ్వర్యంలో భోజో వువెస్ ఇంటర్ కాలే

### దూరవిద్య ఇంటర్ పరీక్షల్లో బహిరంగ అవకాశం

కాకినాడ రూరల్ విశాఖ సమాచారం : జిల్లాలో జరుగుతున్న దూరవిద్య ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షల్లో బహిరంగంగా అవకాశం కల్పించిన వ్యక్తి ఒకే పరిస్థితిలో వస్తే చదువుపై సమృద్ధి ఎలా నిలుస్తుందనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. ఇలాంటి అవకాశం అవకాశం కల్పిస్తే నిజంగా శ్రమించి చదివే విద్యార్థుల కష్టం వృథా కావడంతో పాటు వారి భవిష్యత్తు కూడా ప్రమాదంలో పడుతుందని వారు మండిపడుతున్నారు. ఈ ఘటనలపై విద్యాసంఘాలు కూడా ఘాటుగా స్పందించాయి. వెంటనే విచారణ జరిపి సంబంధిత పరీక్షా కేంద్రాలపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. లేదంటే పెద్దపత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని హెచ్చరిస్తున్నాయి. ఇప్పటికైనా జిల్లా కలెక్టర్, ఉన్నతాధికారులు స్పందించి జిల్లాలో జరుగుతున్న ఈ అవకాశంపై అరికట్టి పరీక్షలను పారదర్శకంగా నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు కోరుతున్నారు.

విద్యార్థులు, వారి తల్లిదండ్రుల్లో తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తమవుతోంది. కష్టపడి చదివిన విద్యార్థి, దబ్బలు పెట్టి పరీక్ష రాయించిన వ్యక్తి ఒకే పరిస్థితిలో వస్తే చదువుపై సమృద్ధి ఎలా నిలుస్తుందనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. ఇలాంటి అవకాశం అవకాశం కల్పిస్తే నిజంగా శ్రమించి చదివే విద్యార్థుల కష్టం వృథా కావడంతో పాటు వారి భవిష్యత్తు కూడా ప్రమాదంలో పడుతుందని వారు మండిపడుతున్నారు. ఈ ఘటనలపై విద్యాసంఘాలు కూడా ఘాటుగా స్పందించాయి. వెంటనే విచారణ జరిపి సంబంధిత పరీక్షా కేంద్రాలపై చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. లేదంటే పెద్దపత్తున ఆందోళన కార్యక్రమాలు చేపడతామని హెచ్చరిస్తున్నాయి. ఇప్పటికైనా జిల్లా కలెక్టర్, ఉన్నతాధికారులు స్పందించి జిల్లాలో జరుగుతున్న ఈ అవకాశంపై అరికట్టి పరీక్షలను పారదర్శకంగా నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని విద్యార్థులు, తల్లిదండ్రులు కోరుతున్నారు.

### అతిథి అధ్యాపకుల వంటా - వార్షిక కార్యక్రమము



విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): అతిథి అధ్యాపకుల నిరసన దీక్షలను ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ రిజిస్ట్రార్ ఆఫీస్ ఎదురుగా ఈరోజుకు 20వ రోజు చేరుకున్నది. ఈరోజు వంటా వార్షిక కార్యక్రమాన్ని నిరసన దీక్ష తీరింది వద్ద నిర్వహించారు. ముఖ్యంగా ఆంధ్ర యూనివర్సిటీలో పని చేసినటువంటి అతిథి అధ్యాపకులకు నెలవారీ జీతాలు ఇవ్వాలని అనేక పర్యాయాలు ఆంధ్ర యూనివర్సిటీ అధికారులను మరియు రాష్ట్ర ఉన్నత విద్య శాఖా మాతృలను కోరటం జరిగింది. ప్రస్తుత ఉన్న గీతం యూనివర్సిటీలో అధ్యాపకులకు 80000 జీతం ఇస్తుండగా, ఆంధ్ర యూనివర్సిటీలో అతిథి అధ్యాపకులకు 6 నెలలకు 45000 మాత్రమే ఇస్తున్నారని అతిథి

అధ్యాపకులు తెలిపారు. ఇదిలా ఉండగా సాయంత్రం 4 గంటలకు రిజిస్ట్రార్, రెక్కార్ లు చర్యలకు అతిథి అధ్యాపకులను పిలిచారు. నెలవారీ జీతాల గురించి అడగగా, హయ్యర్ ఎడ్యుకేషన్ కు సమాచారం పంపించామని తెలియజేశారు. స్పష్టమైన హామీ అయితే వారి నుంచి రాలేదని అతిథి అధ్యాపకుల తెలిపారు. మా సమస్యలు పరిష్కారం అయ్యేంతవరకు నిరసన కార్యక్రమాలు జరుగుతాయన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నవారు డాక్టర్ ఎం సురేష్ మీనన్, డాక్టర్ ప్రసాద్, త్రినాథ్, కిరణ్, హేమ, దివ్య, లక్ష్మి, కళ్యాణి, శిరిష్, వీరేందర్, అంజేద్, విక్రమ్, పిపి రామ్, రవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

### ఘనముగా 2026 అసకాపల్లె బాలోత్సవ వ్రధను పిల్లల పండుగ వేడుకలు

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): 1200 మంది విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు నిర్వహించిన వివిధ సాంస్కృతిక పోటీలు. అసకాపల్లె బాలోత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో మొట్టమొదటిసారిగా అసకాపల్లె న్యూ కొలనీ రోటరీ హాలులో ఉదయం 9 గంటల నుండి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు జరిగిన అసకాపల్లె బాలోత్సవ మొదటి రోజు వేడుకల్లో 1200 మంది విద్యార్థిని, విద్యార్థులు పాల్గొనగా వారికి వివిధ రకాల సాంస్కృతిక, సాంఘిక, సామాజిక పోటీలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమములో ముందుగా బాలోత్సవ కమిటీ గౌరవాధ్యక్షులు శ్రీ బి.ఎస్.గుప్తా గారు



త్రిమూర్తులు రెడ్డి గారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులలో మంచి క్రమ శిక్షణ నైతిక విలువలు, వారిలో ఉన్న సృజనాత్మకతలను వెలికి తీయాలన్న నడుదేశ్యముతో ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడము జరిగిందని అన్నారు. కమిటీ కార్యదర్శి శ్రీ బొప్పి ఉమామహేశ్వరరావు గారు మాట్లాడుతూ ఈ కార్యక్రమాలకు సహకరించిన అందరికీ తమ కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. బాలోత్సవ కమిటీ ప్రవార కార్యదర్శి, బాలోత్సవ కమిటీ కన్వీనర్ శ్రీమతి కడిమిశెట్టి సుభాషిణి గార్ల సారధ్యములో ఎంతో ఉత్సాహముగా ఘనముగా మొదటిరోజు బాలోత్సవ ప్రధమ వేడుకలు విజయ వంతముగా జరుగగా పోటీలలో గెలుపొందిన విజేతలకు రేపు సాయంత్రం ముఖ్య అతిథుల విజయముగా బహుమతులను అందజేస్తారని కమిటీ ప్రవార కార్యదర్శి బి.ఎస్.గుప్తా గారు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమములో కమిటీ ప్రతినిధులు శ్రీ కె.వి.గిరిపత్రి, శ్రీ ఎమ్.ఎస్.వి.వర్మ, శ్రీ ఎమ్.శంకరవర క్రె.రామ్, శ్రీ జి.ఎల్.ఎస్.శాస్త్రి, శ్రీ సుమోహనరావు, శ్రీ శివలక్ష్మి, శ్రీ బి.చక్రపాణి, శ్రీ ఎమ్.రమేష్, శ్రీ జె.సురేష్, శ్రీమతి తేజస్విని, శ్రీ జి.రంగబాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రిజ్జను కట్టింది పోటీలను ప్రారంభించారు. అనంతరం జిల్లాలో చదువుతున్న 1 నుండి 10 వ తరగతి విద్యార్థులు నిరసనము 1200 మంది విద్యార్థిని, విద్యార్థులు వివిధ పోటీలలో పాల్గొని తమ ప్రతిభను, ప్రజ్ఞాపాటవాలను ప్రదర్శించారు. ఈ కార్యక్రమాలకు ముఖ్యముగా శ్రీ రామా బాలా నంద సంఘం, రోటరీ క్లబ్, భవ్యశ్రీ సంస్థల వారు తమ పూర్తి సహాయ సహకారాలను అందించారని అన్నారు. అలాగే ఈ బాలోత్సవ కమిటీ ప్రతి ఏటా కూడా ఈ బాలోత్సవము వేడుకలను నిర్వహిస్తామని బాలోత్సవ కమిటీ అధ్యక్షులు శ్రీ కె.వి.ప్రసాద్ గారు తెలియజేశారు. కమిటీ కన్వీనర్ శ్రీ కడిమిశెట్టి

### తమిళనాడు గవర్నర్ గా త్వరలో సోము వీరాజు నియామకం ?

( చలాది పూర్ణచంద్ర రావు ) విజయవాడ (విశాఖ సమాచారం): (ఆర్ ఎస్ ఐ ) వివిధ రాష్ట్రాల గవర్నర్లను మారుస్తూ కేంద్రప్రభుత్వం తాజాగా తీసుకున్న నిర్ణయం రానున్న ఎన్నికలను దృష్టిలోపెట్టుకుని చేసిన మార్పులుగా రాజకీయ విశేషాలు అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే తమిళనాడుకి మాత్రం ఎవరిని బదిలీ అయిన రవి స్థానం లో నియమించుకుంటే కేరళ గవర్నర్ రాజేంద్ర విశ్వనాథ్ అగ్రేకర్ కి అదనపు భార్యలను అప్పగించటం తో త్వరలో తమిళనాడు గవర్నర్ కి ఏర్పడిన ఖాళీలో ఆంధ్రప్రదేశ్ కి చెందిన సీనియర్ బి జె పి నాయకులు, బిజినెస్ జాతీయ కార్యవర్గ సభ్యులు, పోరుగు రాష్ట్రంలోని వారితో ముఖ్యంగా తమిళనాడు లో పాస్టి అభిమానులతో పాటు పుమారు కోట్లకు రాజులు ప్రజల మనస్సులను ఆకట్టుకుని పార్టీని రానున్న ఎన్నికల్లో విజయవంతు వైపు నడిపించేందుకు పరోక్షంగా పార్టీకి ప్రజాభిమానం పెంచే నాయకుడుగా గుర్తింపిన అధిష్టానం సోము వీరాజుని నియమించే అవకాశాలున్నట్లు పరిశీలకులు అంచనా వేస్తున్నారు. సోము వీరాజు తూర్పుగోదావరి జిల్లా రాజమహేంద్రవరం లో 15 అక్టోబర్ 1957 లో జన్మించారు. భారతీయ జనతా పార్టీ ఆధ్వారం నుండి ఆయన ఆ పార్టీ కార్యకలాపాల్లో ఎంతో అంకిత భావంతో చిత్తకర్షణ సేవలు అందిస్తున్నారు. 1980 లో బి జె వై తూర్పు గోదావరి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గా ఎఐ య పి రాజకీయ ప్రస్థానం సాగించిన ఆయన అనంతరం 1993-94లో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర బి జెవైఎం అధ్యక్షుడుగా, అనంతరం రాష్ట్ర బి జె పి పార్టీ లో వివిధ పదవులలో వివిధ హోదాల్లో పనిచేసిన ఆయన 2009 లో తూర్పుగోదావరి జిల్లా కేంద్రం కాకినాడ నుండి బి జె పి లోక్ సభ అభ్యర్థిగా పోటీ చేశారు. 2013 నుండి 2018 వరకు బిజె పి జాతీయ కార్యవర్గ లో పనిచేసిన ఆయన 2020 -23 లో ఆంధ్రప్రదేశ్ బి జె పి 12 వ అధ్యక్షులు గా పనిచేసి రాష్ట్రము లో వైఎస్సార్ పార్టీ ఒంటెత్తు పోకడలను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొని, అలయాలును విద్యం చేసిన సంఘటనల్లో కూడా ఆయన ఆ పార్టీ



చర్యలకుండా ప్రైవేట్ పాత్ర వహించడాన్ని వ్యతిరేకంగా తన గళం వినిపించారు. అలాగే అధ్యక్షులుగా కూడా తన పదవికాలంలో బి జె పి పార్టీ పటిష్టతకు పనిచేస్తాను. అనంతరం కూటమి ప్రభుత్వం అధికారం లోకి రావటం బి జె పి పార్టీ అభ్యర్థిగా శాసనమండలికి ప్రతినిధిగా ఎంపికైన ఆ పార్టీ షోర్ లీడర్ గా వున్న ఆయన ప్రస్తుతం కేంద్ర కమిటీ లో జాతీయ సభ్యునిగా కూడా కొనసాగుతున్నారు. తాజాగా జరిగిన శాసన సభ, శాసన మండలి సమావేశాల్లో తిరుమల శ్రీపాఠి అద్ద కల్లి విషయంకు సంబంధి షోర్ లీడర్ గా లభ్యం ఆ నాటి ప్రభుత్వాన్ని ప్రశ్నించిన విధానం హిందువుల మనోభావాలకు మరింత ఊతం ఇచ్చినట్లైంది. దీన్ని కూడా పరిగణించిన జాతీయ పార్టీ అధిష్టానం త్వరలో తమిళనాడులో ఎన్నికలు రానున్నందున, ఆ రాష్ట్రంలో పెరియార్ సిద్ధాంతం పెంచేసుకుపోయిన సందర్భంలో దాన్ని సమర్థవంతంగా తిప్పి కొట్టాలా అవసరమైన పరోక్ష చేయుత ఇచ్చేందుకు ఆర్ ఎస్ ఎస్ మూలాలుకూడా వున్న సోము వీరాజు సమర్థత తెరమీదకు రావటంతో అధిష్టానం తమిళనాడు సాగించిన ఆయన అనంతరం 1993-94లో ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర బి జెవైఎం అధ్యక్షుడుగా, అనంతరం రాష్ట్ర బి జె పి పార్టీ లో వివిధ పదవులలో వివిధ హోదాల్లో పనిచేసిన ఆయన 2009 లో తూర్పుగోదావరి జిల్లా కేంద్రం కాకినాడ నుండి బి జె పి లోక్ సభ అభ్యర్థిగా పోటీ చేశారు. 2013 నుండి 2018 వరకు బిజె పి జాతీయ కార్యవర్గ లో పనిచేసిన ఆయన 2020 -23 లో ఆంధ్రప్రదేశ్ బి జె పి 12 వ అధ్యక్షులు గా పనిచేసి రాష్ట్రము లో వైఎస్సార్ పార్టీ ఒంటెత్తు పోకడలను సమర్థవంతంగా ఎదుర్కొని, అలయాలును విద్యం చేసిన సంఘటనల్లో కూడా ఆయన ఆ పార్టీ

### శ్రీరాముని కళ్యాణ మహోత్సవం

శిలావర్రుపాలకు పాలాభిషేకము జలాభిషేకం



సాలూరు విశాఖ సమాచారం : పాపిపెంట మండలం గడి వలస గ్రామములో నూతనముగా నిర్మాణం చేసిన శ్రీ రామాలయం విగ్రహాలను శుక్రవారం ఉదయం దగ్గరలో ఉన్న వేదవతి నది తీరంలో భక్తులు జలాభిషేకం పాలాభిషేకం చేసి ఉత్సవ విగ్రహాలను గ్రామ పురవీధుల్లో స్వామివారి తిరువీధి మహోత్సవం నిర్వహించే శ్రీశైలం వేద మండలి పాఠశాల అధ్యక్షులు శ్రీ రామ వర్మ పంతులు విగ్రహాలకు ప్రాణ ప్రతిష్ఠ చేసి అనంతరం గడి పై భాగం పూర్ణ కవచం ఏర్పాటు చేసి అనంతరం శ్రీరాముని కళ్యాణము కనులు విందుగా జరిపారు గ్రామంలో ఉన్న భక్తులు పూజలు నిర్వహించే కళ్యాణ మహోత్సవ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు అనంతరం గ్రామ భక్తులు అన్న సమారాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమానికి పనుకోవలస మంచాడవలస విశ్వాధాపురం పంచాయతీల నుండి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వచ్చి స్వామివారి తీర్థప్రసాదాలు స్వీకరించారు ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామములో భక్త బృందం ధన రూపములో వస్తు రూపంలో విరాళాలు సేకరించి అన్న సమారాధన కార్యక్రమం నిర్వహించారు మాజీ డిప్యూటీ సీఎం పి రాజన్న డౌర మాజీ ఎమ్మెల్యే ఆర్పి బండేదేవ్ రాష్ట్ర గిరిజన శాఖ మంత్రి సంద్యాశాణి అన్నదాన కార్యక్రమానికి తమ వంతు సహాయ సహకారాలు వారి ప్రతినిధులుచే కానుకలు సమర్పించుకున్నారు గ్రామ పెద్దలు యువకులు నూతనముగా నిర్మించిన అలయానికి పూజలు హోమాలు గ్రామ పురోహితులు ఓ ప్రభాకర్ శర్మ మూడు రోజులు వేద పండితులు పూజలు నిర్వహించారు

### ప్రజల సమస్యలపై స్పందించిన కో కోఆర్డినేటర్ బాబు



కాకినాడ రూరల్ విశాఖ సమాచారం : ప్రజల సమస్యలను నేరుగా తెలుసుకుని పరిష్కరించేందుకు కాకినాడ రూరల్ నియోజకవర్గ కో కో ఆర్డినేటర్ కులశేఖర్ వెంకట ప్రభాకర్ (బాబి) అధ్యక్షులలో శుక్రవారం పెనుమర్తి గ్రామంలోని విజయ కనకదుర్గ ఆలయం ఎదురుగా ప్రజా దర్శని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రజల దగ్గరికి ప్రభుత్వం రావాలి అనే నినాదాన్ని కార్యరూపంలోకి తీసుకొస్తూ ప్రభుత్వం పనిచేస్తోందన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు మంత్రి నారా లోకేష్ కాకినాడ రూరల్ ఎమ్మెల్యే పంతుల నానాజీ ఆదేశాల మేరకు ఈ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో సీఎం కెసీసాన్ సాయం అందకపోవడం దీపం పభుకంత్ చేరిక సమస్యలు ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు ఇల్లు స్థలాలు డ్రైనేజీ నిర్మాణం వైద్య సహాయం బియ్యం కార్మిల మంజూరు కార్డుల్లో పేరు మార్పులు చేర్పులు వింధ్య తదితర అంశాలపై మొత్తం 173 వివరాలు అందాయి. వాటిలో పలు సమస్యలను అత్యధికార్థే పరిష్కరించడానికి మిగిలినవాటిపై సంబంధిత అధికారులతో మాట్లాడి పరిష్కారం దిశగా చర్యలు తీసుకోవాలని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కమ్యూనికేషన్ డైరెక్టర్ భీమా బతుల సత్యనారాయణ రాష్ట్ర గౌరవ కార్యదర్శి డైరెక్టర్ మల్లా ప్రకాష్ గౌడ్ రాష్ట్ర మాల కార్యదర్శి డైరెక్టర్ కొల్లబత్తుల అప్పారావు డి.పి. జిల్లా అధికార ప్రతినిధి కొకా నెహ్రూ జిల్లా అధ్యక్షిణి సెక్రటరీ రాంధేవు సీతయ్య డారత పాటు పలువురు కుటుంబ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

### ఆస్తి పన్నుల లవిజన్ పిచీషన్లను క్షణంగా పరిశీలించండి

విశాఖపట్నం విశాఖ సమాచారం : రెవిన్యూ విభాగానికి సంబంధించిన ఆస్తి పన్నుల రివిజన్ పిచీషన్లను క్షణంగా పరిశీలించి త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని జీపిఎస్ కమిషనర్ కేతన్ గార్ జోనల్ కమిషనర్లను ఆదేశించారు. శుక్రవారం ఆయన జీపిఎస్ సమావేశ మండలిరం నుండి రెవిన్యూ విభాగానికి సంబంధించిన ఈ ఆర్ పి లపై అందరూ జోనల్ కమిషనర్లతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జీపిఎస్ కమిషనర్ మాట్లాడుతూ రెవిన్యూ విభాగానికి సంబంధించిన ఆస్తి జోనల్ ఉన్న ఈ ఆర్ పి లను క్షణంగా పరిశీలించి పరిష్కరించాలన్నారు. ఆస్తి పన్నులు, ఖాళీ స్థలాల పన్నుల మదింపు మొదలైన వాటి విషయాలలో అధికారులు ఆస్తులకు సంబంధించిన షాను, దస్తావేజులు, ఆయా ప్రాంతాలు, ఆస్తుల పరిశీలన క్షణంగా జరపాలన్నారు. ఈ ఆర్ పి లో పెట్టుకున్న రథనాస్థలకు సంబంధించి ఆస్తి పన్నుల తగ్గంపు, నర్డుటాక్సు, వడ్డీ మాపి, ప్రభుత్వ నిబంధనలకు అనుగుణంగా పరిష్కరించాలని ఆదేశించారు. అలాగే ఈ ఆర్ పి దాఖలు చేసిన అర్జీదారుడు తమ ఆస్తులకు సంబంధించిన ఆస్తి పన్నులను పూర్తి స్థాయిలో చెల్లించి వీడవ మాత్రమే వాటిని పరిగణనలోకి తీసుకొని తగు ప్రక్రియ జరపాలని జోనల్ కమిషనర్లకు కమిషనర్ ఆదేశించారు.

### గన్నవరం ఎయిర్పోర్టును కమ్యూనికేషన్ పాగమంచు

గన్నవరం విశాఖ సమాచారం : గన్నవరం ఎయిర్పోర్టులో దట్టమైన పాగమంచు కమ్యూనికేషన్ గాల్లో పలు విమానాలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. సేఫ్ ల్యాండ్లింగ్ కు క్లియరెన్స్ లేకపోవడంతో విమానాలు ల్యాండ్ అయ్యేందుకు అంతరాయం ఏర్పడింది. చెన్నై, హైదరాబాద్, సింగపూర్, ఢిల్లీ విమానాలు గాల్లో చక్కర్లు కొట్టాయి. ఈ కారణంగా ప్రయాణికులు తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. హైదరాబాద్ నుంచి వచ్చిన ఇండిగో విమానం ల్యాండ్లింగ్ కి వీలులేకపోవడంతో అధికారులు.. రాజమండ్రికి దారి మళ్లించారు. పాగమంచు ప్రభావం తగ్గి వరకు విమానాల రాకపోకలకు అంతరాయం కొనసాగుతుందని ఎయిర్పోర్ట్ వర్గాలు తెలిపాయి. కొన్ని రోజులుగా గన్నవరం విమానాశ్రయంలో దట్టమైన పాగ మంచు



అలముకోవడంతో విమానాల రాకపోకలకు తీవ్ర అంతరాయం కలుగుతోంది. నాలుగు రోజుల క్రితం పాగ మంచు కారణంగా ఇస్టాంబుల్ నుండి వచ్చిన ప్రత్యేక విమానం, ఢిల్లీ ఎయిర్ ఇండియా విమానం కాన్పూ గాల్లో చక్కర్లు కొట్టాయి.

### ఎర్రంపాలెం ఎంపీపీ పాఠశాల వద్ద కట్టెల పొయ్యిపైనే వంట



రంపచోడవరం విశాఖ సమాచారం : ఎన్నో ఆశల నడుమ కొత్తగా పోలవరం జిల్లా ఏర్పాటైంది. ఇక అభివృద్ధి పరుగులు పెడుతుందని అందరూ భావించారు. కానీ ఇక్కడ వి ద్యార్థుల కష్టాలు తీర్చే నాభుడే లేకపోయారు. పాఠశాలలు, వసతి గృహాల్లో సరైన సౌకర్యాలు లేక ఇబ్బందులు పడుతూనే ఉన్నాయి. జిల్లాలో 79 ఆశ్రమ పాఠశాలలు ఉన్నాయి. వాటిలో 16,238 మంది విద్యార్థులు చదువుతున్నారు. ఇక 15 వసతి గృహాల్లో 1,281 మంది విద్యను అభ్యసిస్తున్నారు. అయితే జిల్లాలోని ఆశ్రమ పాఠశాలలు, వసతి గృహాల్లో కట్టెల పొయ్యిపైనే విద్యార్థులకు భోజనాలను తయారు చేస్తున్నారు. పేద, సామాన్య, మధ్య తరగతి ప్రజలు గ్యాస్ సిలిండర్లను ఉయోగించి వంటలు చేసుకుంటున్నా, ఇక్కడ మాత్రం ఇంకా కట్టెల పొయ్యిలతోనే కాలం వెళ్లగొస్తున్నారు. ఏళ్ల కాలంగా ఈ పరిస్థితి ఉంది.

అవి కనిపించలేదు. కనీసం ఆయా ఆశ్రమ పాఠశాలలు, వసతి గృహాల్లో గ్యాస్ సిలిండర్లకు సంబంధించిన లెక్కలే లేవు. కాక.. ఆశ్రమ పాఠశాలలు, వసతి గృహాలకు సంబంధించిన ఖాళీ గౌనె సంఘాలు, విద్యార్థులు ఉపయోగించి, పాడైన బరన్ పెట్టెలు, పాత పుస్తకాలు, ఆశ్రమ పాఠశాలల్లో ఫలసాయం దాబ్బులను ట్రైబెరి ద్వారా గిరిజన సంక్షేమ శాఖ వద్దలో జమ అయ్యేటట్లు బ్యాంకు ద్వారా చెల్లించాలి. కానీ ఎక్కడా ఇది జరగడం లేదు. తమ ఇష్టానుజ్ఞంగా వార్షిక వ్యవహారిస్తున్నారనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి.

### ప్రతిపాదనలు పంపించాలి

ఆశ్రమ పాఠశాలలు, వసతి గృహాల్లో గ్యాస్ పైనే వంట చేసే విధంగా సిలిండర్ల సరఫరాకు ప్రతిపాదనలు పెట్టడం జరిగింది. గిరిజన సంక్షేమశాఖ డైరెక్టర్ కు ఇక్కడి పరిస్థితిపై నివేదిక అందజేశారు. ప్రస్తుతం అన్ని చోట్లా గ్యాస్ సరఫరా చేసేందుకు అవకాశం ఉంది. జీసీసీ ద్వారా గ్యాస్ సరఫరా చేసే వారలకు అవకాశం ఉంది.

### ఉ రక్షణగర్హ్యు డి.పి. రంపచోడవరం

ఇబ్బంది పడుతున్నాం ఎంపీపీ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం వండేందుకు నెలకు ఒక్క సిలిండర్ మాత్రమే ఇస్తున్నారు. దీంతో రెండు వారాలకే అది ఖాళీ అవుతోంది. ఆ తర్వాత కట్టెల పొయ్యిపైనే వంట చేయాలి. కట్టెల పొయ్యిపై వంట చేయడం వలన పాగ వచ్చి ఇబ్బంది పడుతున్నాం. నెలకు సరిపడా గ్యాస్ సిలిండర్లు సరఫరా చేస్తే బాగుంటుంది. ఉ లక్ష్మి, వంటమనిషి, ఎంపీపీ సూల్, ఎర్రంపాలెం

### పాగతో ఆరోగ్యానికి ముప్పు

ఆశ్రమ పాఠశాలల్లో విద్యార్థులకు కట్టెల పొయ్యిపై వంట చేసి భోజనం పెడుతున్నాం. దీని వల్ల పాగతో చాలా ఇబ్బంది పడుతున్నాం. కళ్లు పాడైన వారు, ఊపిరితిత్తులు పాడైన వారు కూడా ఉన్నారు. కట్టెల పొయ్యిపై వంట చేసే బాధను తప్పించాలి. ఉ జమయ్యమ్మ, ఆశ్రమ పాఠశాల, గంగవరం

### గ్రామ సర్వేయర్లు సర్వీస్ నిబంధనలపై నిరసన

విశాఖపట్నం, (విశాఖ సమాచారం): ఈస్ట్ గోదావరి జిల్లాలో పనిచేస్తున్న గ్రామ సర్వేయర్లు తమ Service Matters కు సంబంధించిన ముఖ్యమైన సమస్యలపై నిరసన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ముఖ్యంగా Promotion Channel Filing మరియు Basic Pay Filing అంశాలపై ప్రభుత్వం త్వరితగతిన స్పష్టమైన నిర్ణయం తీసుకోవాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. గ్రామ స్థాయిలో భూ సర్వేలు నిర్వహించడం, భూ రికార్డులను నిర్వహించడం, ప్రజలకు భూసంబంధిత సేవలు అందించడం వంటి కీలక బాధ్యతలను గ్రామ సర్వేయర్లు నిర్వహిస్తున్నప్పటికీ, ఇప్పటివరకు వారికి సరైన ప్రమాన్ ఛానల్ ఏర్పాటు కాలేదని వారు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అలాగే జీసీసీ పి క్లియర్ చేయడంలో కూడా స్పష్టత లేకపోవడంతో వారి ఉద్యోగ భద్రత మరియు భవిష్యత్తు పురోగతి విషయంలో అనిశ్చితి నెలకొంది. అందువల్ల ప్రభుత్వం వెంటనే స్పందించి గ్రామ సర్వేయర్లకు స్పష్టమైన ప్రమాన్ ఛానల్ ఏర్పాటు

చేయాలని, జీసీసీ పేను న్యాయంగా ఫిక్స్ చేసి అమలు చేయాలని, వారి సర్వీస్ మ్యాటర్లను త్వరితగతిన పరిష్కరించాలని ఈస్ట్ గోదావరి జిల్లా గ్రామ సర్వేయర్లు నిరసన ద్వారా ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేస్తున్నారు. వారి మాటల్లో "మేము మా విధులను నిబద్ధతతో నిర్వహిస్తున్నాం కానీ మా హక్కులు మాత్రం అందడం లేదు. వెంటనే ప్రమాన్ ఛానల్ మరియు జీసీసీ పి ఫిక్స్ చేసే అమలు చేయాలి."

